

Information- alerte relative à la circulation de CBD adultéré dans le circuit commercial légal et risques pour les usagers

Message à destination des établissements de santé en particulier les services d'Urgences, Services de Réanimation, SAMU, des médecins addictologues et personnels des CSAPA, CAARUD et autres structures spécialisées dans l'accueil et la prise en charge des usagers, des médecins hospitaliers et libéraux et les pharmaciens d'officine.

1. **Circulation à La Réunion d'herbe vendue pour du cannabidiol (CBD), en en bureau de tabac ou en station-service, à l'origine d'effets non désirés à type de vomissements, sensation de « défonce », euphorie ou fatigue, faisant suspecter la présence d'autre produits, en particulier des cannabinoïdes de synthèse ou héli-synthétiques.**
2. Cela a déjà été identifié dans d'autres régions (ex. Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, PACA) où des signaux émanant d'usagers réguliers ou non de CBD, décrivaient des **tableaux cliniques tout à fait inhabituels pour du CBD** (malaise, délire, paranoïa, vomissements, hallucinations, perte de repère, prostration, frissons, tremblements) après consommation de produits vendus pour du CBD, souvent dès les premières inhalations ou ingestion. Il a été démontré que ce CBD avait été adultéré avec des produits plus puissants : les cannabinoïdes de synthèse
3. Les cannabinoïdes de synthèse sont des substances qui « miment » les effets du THC (et non du CBD) avec une puissance pharmacologique plus élevée car elles sont plus sélectives des récepteurs cannabinoïdes (CB1 et CB2) que le THC contenu dans le cannabis. Cette puissance pharmacologique explique que leurs actions/effets apparaissent à des doses particulièrement faibles (une taffe de cigarette suffit) et explique d'ailleurs qu'ils soient utilisés en pulvérisation sur de l'herbe vendue pour du CBD. Les effets agonistes cannabinoïdes peuvent se traduire chez l'homme par des **effets cliniques graves voire mortels** en prise aiguë : au niveau cardio-vasculaire (infarctus, tachycardie, bradycardie, hypertension artérielle), psychiatrique (attaques de panique, hallucination, délire, psychose aiguë, agressivité, agitation, pharmacodépendance), neurologique (convulsions, AVC), digestif (nausées, vomissement), fièvre, rhabdomyolyse, insuffisance rénale, hyperglycémie, hypokaliémie. Les effets peuvent se produire quelles que soient la durée, la fréquence ou encore la forme sous laquelle le produit au CBD a été consommé : fumé (dans la chimique, par exemple), vapoté ou ingéré.
4. **Y Penser également chez les enfants** : l'ingestion accidentelle de produits à base de CBD, dont la présentation est parfois attractive, peut entraîner des effets particulièrement graves chez les plus jeunes, qui ont parfois ces produits à leur portée.
5. Ces substances **ne sont pas détectables par un dépistage urinaire classique** (que ce soit par immunochimie ou criblage chromatographique de première intention). Ainsi, toute discordance entre la clinique et le tableau analytique doit faire évoquer la présence d'un cannabinoïde de synthèse. En cas de doute, il est fortement recommandé :

- **Pour un patient hospitalisé** : de faire un prélèvement urinaire et/ou sanguin (tube à prélever : se référer au manuel de prélèvement du laboratoire de votre établissement) ainsi que les échantillons de produit consommé (si disponibles) et demander un screening et une recherche de Nouveaux produits de synthèse (NPS).

- **Pour un patient en ambulatoire**, il est possible de conserver le produit pour qu'il soit éventuellement analysé par le système d'identification national des toxiques et des substances (SINTES).

- **Dans tous les cas, contacter le CEIP-Addictovigilance Bordeaux-DROM** (05 56 79 55 08 ; ceip.addictovigilance@u-bordeaux.fr)

-Si besoin d'un avis toxicologique sur la prise en charge clinique, contactez le Centre Antipoison de zone : CAP-Marseille (tel 24/24 : 04-91-75-25-25)

Enjeux double de connaissance :

=> *Connaître ce qui circule sur le territoire Réunionnais et les déterminants de l'usage*

=> *Connaître les effets les plus fréquents pour mieux les prendre en charge*