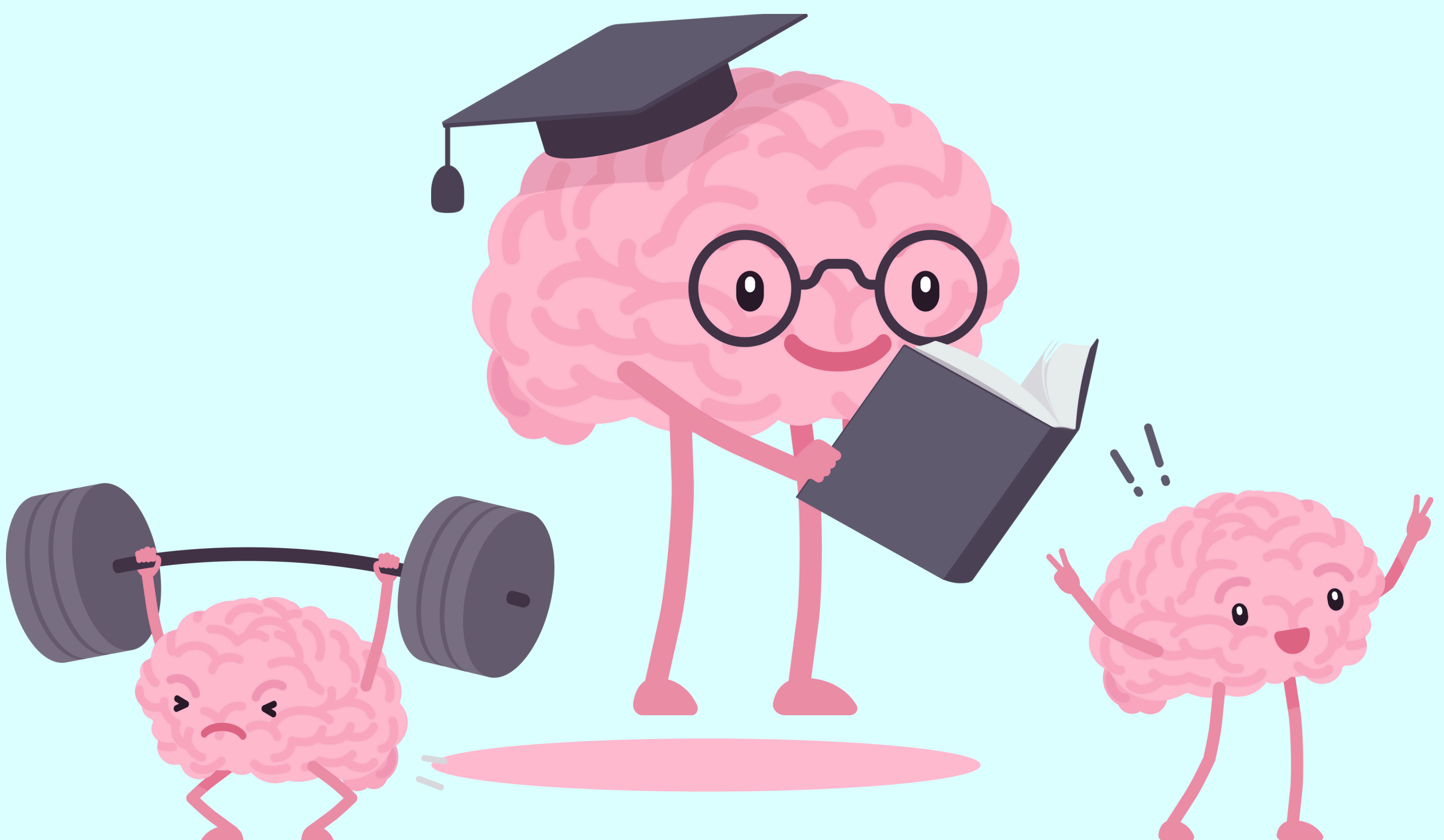


La Rééducation d'un AVC

LA PLASTICITÉ CÉRÉBRALE

Après un AVC, certaines zones du cerveau sont endommagées et ne fonctionnent plus. D'autres zones du cerveau peuvent prendre le relais grâce à la plasticité cérébrale. Le cerveau doit réapprendre ce qu'il a oublié.

En rééducation, nous avons 3 grands principes :



La Répétition

Plus un geste est répété, plus les connexions neuronales sont renforcées. Les gestes deviennent plus forts et plus précis.

Le Quotidien

Pour que la rééducation soit efficace, il faut que le patient retrouve des gestes qu'il utilisait dans sa vie de tous les jours. Pour réapprendre à marcher, il faut marcher !

La Motivation

Une personne motivée progresse mieux car elle participe activement à sa rééducation pendant et après les séances.