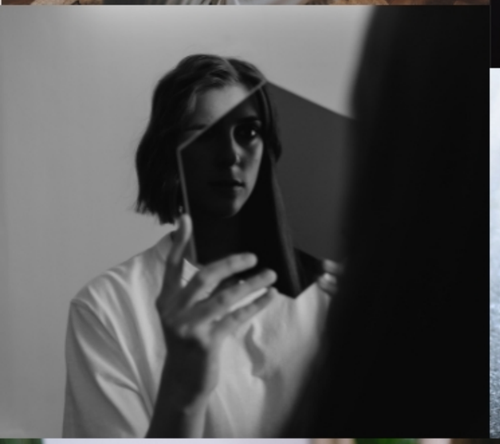
IMPROBOOST

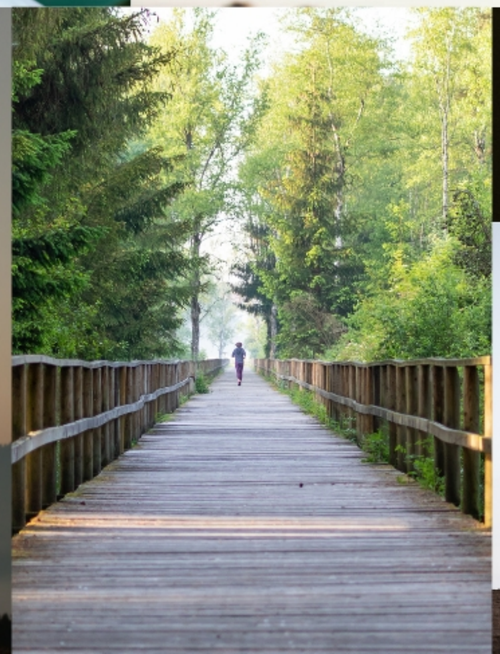
CONCEPT DE SANTÉ MENTALE

SENSIBILISATION

MAILLY Romain

03 octobre 2024





LA SANTÉ EN 3 DIMENSIONS

DÉFINITIONS

IMPROBOOST

PHYSIQUE

MENTALE

SOCIALE

LE CONTINUUM DE LA SANTÉ MENTALE

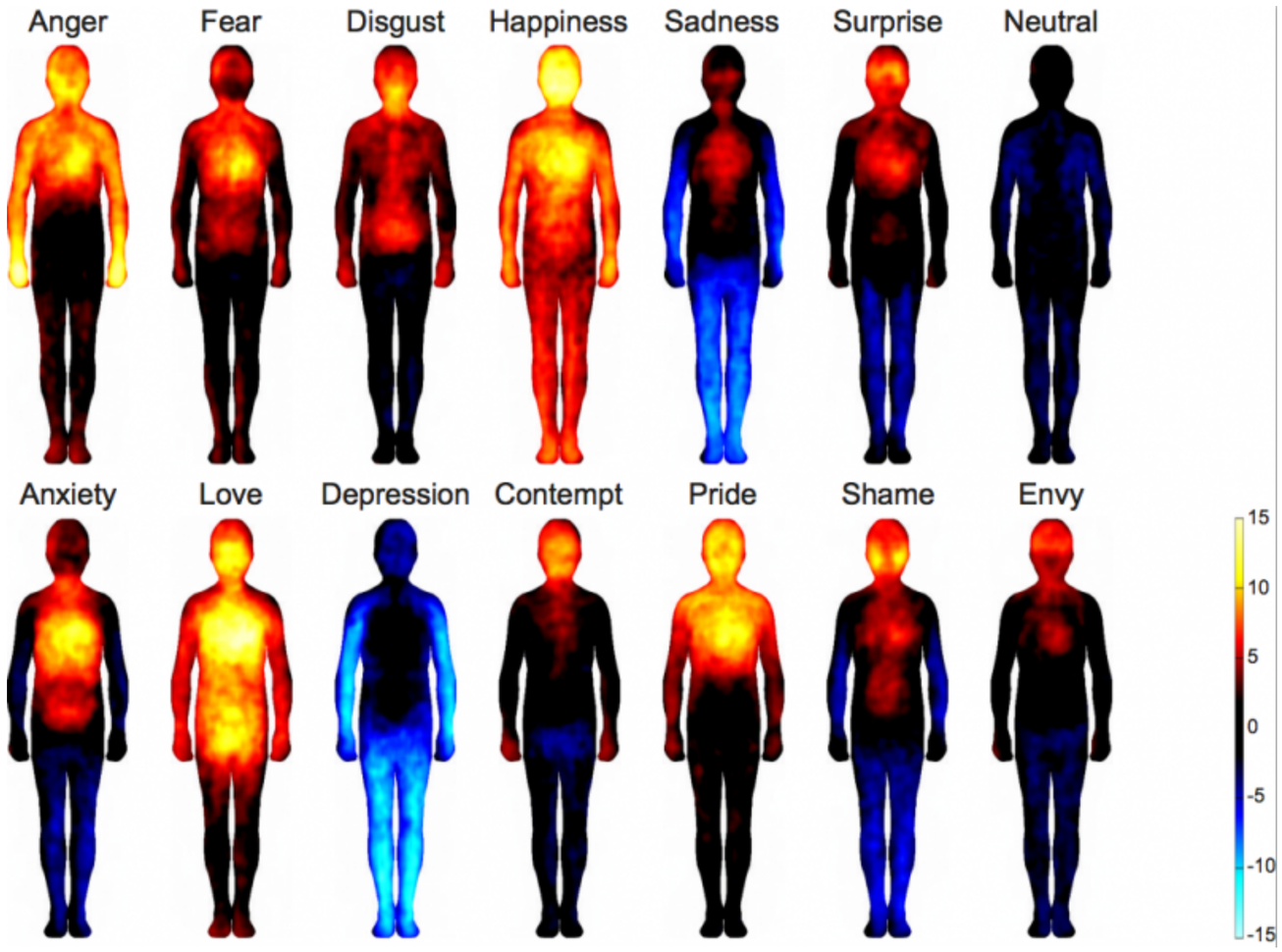
Des hauts et des bas

IMPROBOOST

IMPACT DE LA SANTÉ MENTALE SUR LE CORPS

IMPROBOOST

Etude de la carte corporelle des émotion



NEUROPHYSIOLOGIE DE LA DOULEUR

Pensées, émotions et comportements

IMPROBOOST

SENSITIVE

Valeur d'alerte

AFFECTIVO-ÉMOTIONNELLE

Lien avec le contexte

COMPORTEMENTALE

Manifestations physiques

COGNITIVE

Culture, éducation

TROUBLE PSYCHIQUE

DÉFINITION

Un trouble psychique est une pathologie qui :

- ✓ Entraîne des changements majeurs de la pensée, des émotions et des comportements.
- ✓ Altère le fonctionnement dans la vie quotidienne,
- ✓ Perdure dans le temps.

.

POSTURE PROFESSIONNELLE

Secouriste en santé mentale

IMPROBOOST

JE SUIS SECOURISTE
EN SANTÉ MENTALE

Premiers Secours
en Santé Mentale
France
APPRENDRE À AIDER

EN PRATIQUE

Plan d’action

IMPROBOOST

A. É. R. E. R.

MERCI DE VOTRE ATTENTION

IMPROBOOST