

# Formation Introduction à l'examen clinique approfondi et Rééducation de la main :

**Dates 2023 :**  
16-22-23 juin

**Lieu :**  
Salle verte  
CHU SUD REUNION

**Profil du stagiaire:**  
(Public-Privé-Libéral)  
Ergothérapeutes,  
Kinésithérapeute,  
Médecins  
généralistes,  
Internes en médecine  
Chirurgiens  
orthopédiques, MPR

**Prérequis :**  
Connaissance des  
pathologies liées aux  
traumatismes de la  
main  
Connaissance de  
l'anatomie de la main

**Formateur :**  
Amélie-Anne VIENNE  
Ergothérapeute DE  
amelie-anne.vienne@chu-  
reunion.fr

**Tarifs et  
inscription :**  
bruno.fontaine@chu-  
reunion.fr  
ketty.chamand@chu-  
reunion.fr

## PRESENTATION DE LA FORMATION :

La main possède une architecture complexe qui permet la préhension et la fonction.

La connaissance des éléments qui la composent est essentielle à l'élaboration d'une thérapie adaptée et d'obtenir un résultat fonctionnel optimisé du membre.

Le stagiaire sera amené à améliorer ses connaissances et sa pratique dans l'examen clinique détaillé de la main, dans l'élaboration d'un diagnostic et mise en place de techniques et traitements de rééducation de la main.

Cette formation a pour objectif prioritaire de répondre aux pratiques courantes des thérapeutes. Les échanges pluridisciplinaires seront favorisés afin de sensibiliser les stagiaires à l'échange interdisciplinaire fondamental dans la thérapie de la main.

## ORGANISATION :

Date : le 16, 22 et 23 juin 2023 Réunion

Horaires : 8h-16h

Lieu : Salle Verte CHU SUD REUNION

Durée : 21h (3 jours de 7h)

Nombre maximum de participants : 12 personnes (6 places hospitaliers et 6 places libéraux, avec possibilité de compléter la formation avec plus d'hospitaliers ou libéraux en fonction des inscriptions)

Nombre minimum de participants : 6 personnes

## LE FORMATEUR :

Amélie-Anne VIENNE Ergothérapeute DE Montpellier

CHU SUD REUNION spécificité appareillage et rééducation de la Main

Diplômée du DESU d'appareillage des personnes handicapées de Marseille la Timone.

Associée Junior de la Société Française de Rééducation de la main. (GEMMSOR)

Présidente de l'association Réseau Main Réunion.

Intervenante formatrice depuis 2012 dans les instituts de formation de la réunion (IRFE, IFMK) et auprès des professionnels paramédicaux et médicaux.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- Observer les éléments biomécaniques de la main en lien avec sa profession.
- Planifier un examen clinique et une synthèse adaptée à une situation en vue d'un traitement
- Interpréter les indications d'appareillage de la main et observer l'accompagnement du traitement.
- Choisir un plan de rééducation adapté à une affection de la main et des doigts en fonction de l'indication
- Réaliser des petits appareillages de la main à l'aide de matériaux légers

## Progression pédagogique

### Jour 1

Module 1 Observer les éléments biomécaniques de la main en lien avec sa profession.	Séquence 1 Repérer les acteurs en thérapie de la main
	Séquence 2 Expliquer les éléments biomécaniques de la main
Module 2 Planifier un examen clinique et une synthèse adaptée à une situation en vue d'un traitement.	Séquence 1 Réaliser un examen clinique approfondi de la main
	Séquence 2 Planifier les éléments de l'examen de la main
	Séquence 3 Elaborer un examen clinique et en rendre compte

### Jour 2

Module 3 Interpréter les indications d'appareillage de la main et observer l'accompagnement du traitement.	Séquence 1 Classer les différents types d'appareillage de la main
	Séquence 2 Expliquer les éléments d'information et de surveillance de l'appareillage de la main
Module 4 Choisir un plan de rééducation adapté à une affection de la main et des doigts en fonction de l'indication	Séquence 1 Proposer la planification d'un traitement en rééducation à la suite d'un traumatisme de la main et des doigts
	Séquence 2 Proposer la planification d'un traitement en rééducation précoce à la suite d'une lésion de tendons fléchisseurs et extenseurs
	Séquence 3 Proposer la planification d'un traitement en rééducation lors de troubles sensitifs

### Jour 3

Module 4 Choisir un plan de rééducation adapté à une affection de la main et des doigts en fonction de l'indication	Séquence 4 Proposer la planification d'un traitement en rééducation lors de raideurs
	Séquence 5 Proposer la planification d'un traitement en rééducation lors trouble du schéma moteur
Module 5 : Réaliser des petits appareillages de la main à l'aide de matériaux légers	Séquence 1 : Réaliser des petits appareillages de la main à l'aide de matériaux légers