

Ultra Trail du Mont Blanc

Retour d'expérience

Coordination médicale Kinés

Aurélie CASTILLO-GARCIN
Masseur Kinésithérapeute
Coordnatrice médicale MK
UTMB Mont Blanc



Retour d'expérience après 20 ans de métier et 16 ans d'expérience en préparation physique des sportifs et coordination des soins, aux Traileurs de l'ULTRA TRAIL du Mont Blanc, par l'équipe médicale Kinés.

Un métier, une passion, des rencontres extraordinaires, des moments forts depuis mon village des Houches, face au Mont Blanc !



- 170 Km
- 10 000 m de dénivelé +
- 2300 ultra traileurs
- 3 pays - 19 communes
- Alt. min 807 m au 21^e Km à Saint-Gervais
- Alt. max 2537 m au 99^e Km au Grand Col Ferret
- Temp. de -3° à 21°





UTMB®
MONT-BLANC

22-28 AOÛT 2022

8 COURSES AUTOUR DU
MONT-BLANC - 3 PAYS
FRANCE ITALIE SUISSE

Sommet mondial du Trail

Intervenante

Coordination médicale MK UTMB Mont Blanc



Aurélie CASTILLO-GARCIN
MKDE Ostéopathe DUPP
Les Houches - Haute Savoie
Coordinatrice médicale MK
Ultra Trail du Mont Blanc

Les Houches - Mon terrain de jeux



Aurélie CASTILLO-GARCIN exerce le métier de Masseurs-Kinésithérapeute depuis 2002, dans le village des Houches, région de montagne en Haute-Savoie, face au massif du Mont-Blanc.

Kinésithérapeute, formée en Ostéopathie et en Préparation physique des sportifs, Aurélie assure également depuis 2005, la responsabilité de l'organisation des soins par les Kinésithérapeutes, lors des courses de l'ULTRA TRAIL du MONT-BLANC.

Cet évènement sportif lui a permis de participer à des Études scientifiques, au sein de la Commission médicale de l'UTMB, ayant abouti à plusieurs publications.

Le contact avec les coureurs lui a également donné le goût du Trail !

La participation à de nombreux évènements sportifs et la fréquentation quotidienne de sportifs de haut niveau au cabinet, l'ont amenée à valider un DU en Préparation Physique. Aurélie a notamment travaillé sur l'influence d'une Préparation physique spécifique des muscles extrinsèques et intrinsèques du pied chez l'adolescent lors de la saison de ski.

Aurélie est aussi Formatrice sur la rééducation du pied chez « 4foot solution ». Elle a auparavant été formatrice pour Volodalen.

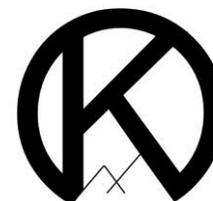
Coordonnées :

UTBM : <https://utmbmontblanc.com/accueil.php>

4foot-solution : <https://www.4foot-solution.com>



Congrès Masseurs Kinésithérapeutes
Ile de de la Réunion
28-30/09/2022



Aurélie CASTILLO GARCIN
MKDE-Ostéopathe-DUPP

Présentation



Aurélie CASTILLO GARCIN

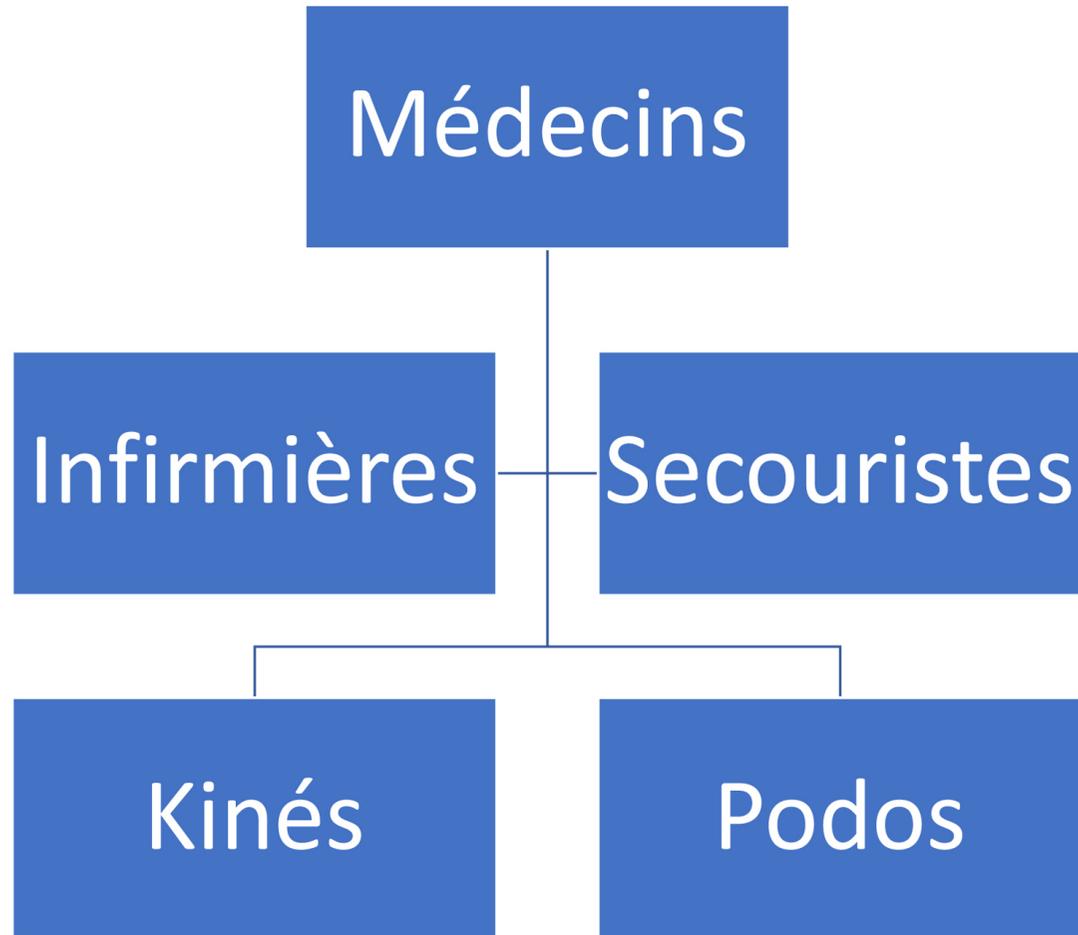
- MKDE Ostéopathe DUPP
- Responsable des Kinésithérapeutes sur l'UTMB® depuis 2005
- Sports : basket, ski, trail



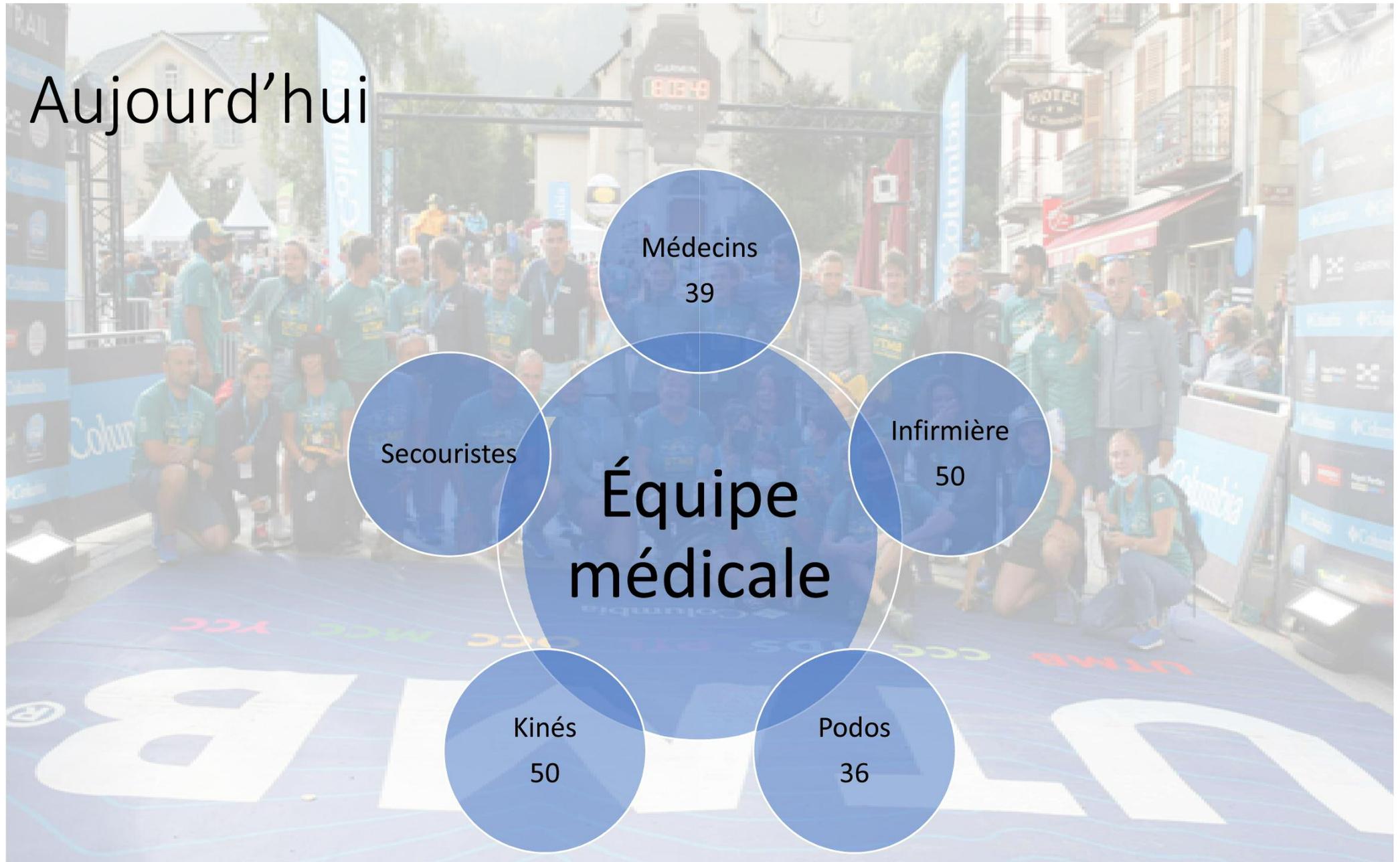
2003 histoire de passionnés : et les soins?



Au début



Aujourd'hui



L' UTMB® c'est...



Chamonix
Place Triangle Amitié
26/08/2022
17:00



3 pays - 19 communes

Altitude de 800 m à 2500 m

Températures de parfois négatives à très positives

FINISHER 420*

*indice de performance minimum nécessaire pour pouvoir terminer la course dans le délai imparti

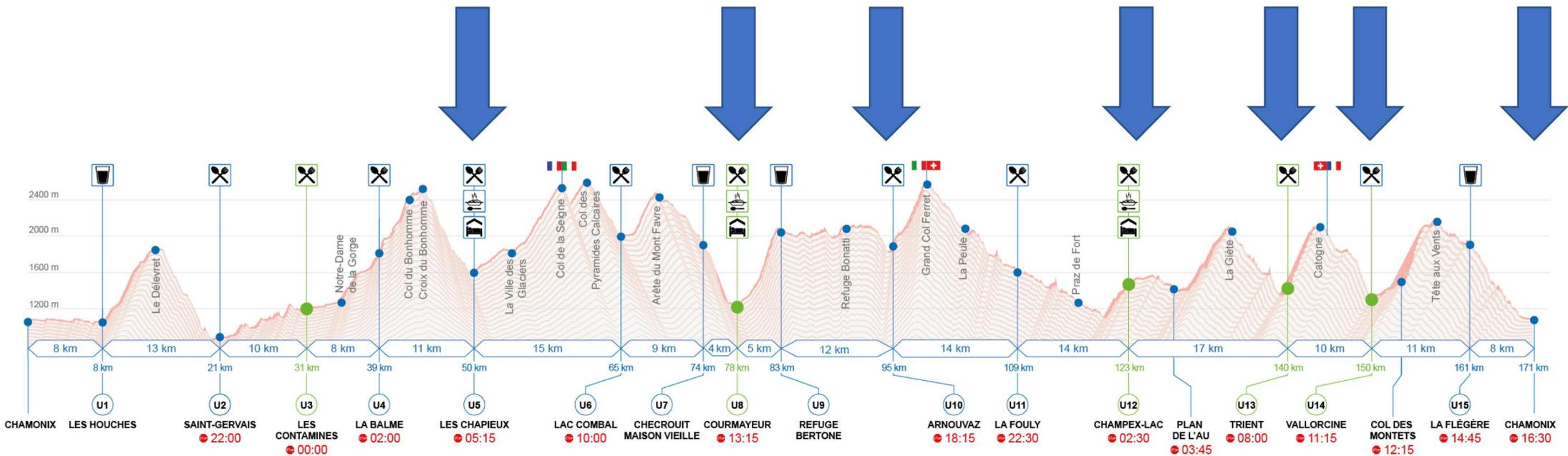
...aussi une semaine de courses



10000 participants



Équipe médicale : UTMB®



Déroulement de l'évènement côté organisation des bénévoles para-médicaux



Briefing avant départ

Déroulement de l'évènement côté organisation des bénévoles médicaux



Envoi des bénévoles sur site

Soins sur sites



Soins à l'arrivée à Chamonix



Pourquoi faisons nous les soins

- Pathologies musculo-squelettiques
- Vérifications des reds flags médicaux : rhabdomyolyse, hyponatrémie, pathologies cardiaques, hyper-hypothermie...
- Réorientation médicale



Commission médicale et recherche

The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2022 Jan 27

DOI: [10.23736/S0022-4707.22.13049-5](https://doi.org/10.23736/S0022-4707.22.13049-5)

Copyright © 2022 EDIZIONI MINERVA MEDICA

language: English

Running biomechanics alterations during a 40 km mountain race

Stéphane VERMAND ^{1,2} ✉, Frank-Jourdan FERRARI ^{1,2}, Fabienne CHERDO ², Cécile GARSON ², Mellie LAVENANT ², Marie-Charlotte ALEX ², Aurelie CASTILLO ², Fanny RENARD ², Olivier GARCIN ²

¹Performance, Health, Measurement, Society (PSMS), University of Reims Champagne Ardenne, Reims, France ; ² Association of sports podiatrist Podo'xygène, Tourcoing, France

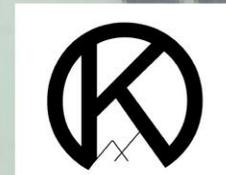
Vermand, S., Ferrari, F. J., Cherdou, F., Garson, C., Lavenant, M., Alex, M. C., ... & Garcin, O. (2022). Running biomechanics alterations during a 40 km mountain race. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*.



Commission médicale et recherche



Merci pour votre attention



Aurélie CASTILLO GARCIN
MKDE-Ostéopathe-DUPP