



# Prévention Seniors

- ICOPE Programme de l'OMS  
Prévention du déclin des capacités intrinsèques  
des personnes de 60 ans et plus
- Parcours Prévention des Chutes Seniors

# Intervenants Prévention Seniors



**Emmanuelle BUISSE**  
Masseur-Kinésithérapeute  
HDJ Equilibre et Mouvement  
CH Annecy Genevois  
Coordonnatrice  
Parcours Prévention des chutes



**Sébastien FRITSCH**  
Masseur-Kinésithérapeute  
Le Tampon  
DU Kiné du Sport  
Intervenant IFMK Réunion  
Directeur de mémoires  
Président GRAMOUN OI



**Julien LIPOVAC**  
Masseur-Kinésithérapeute  
Saint-Leu  
Kiné Respiratoire  
Coordinateur ETP  
Président RESPIRUN  
Trésorier URPS MK OI



**Association GRAMOUN OI**  
Prévention Seniors Réunion  
Président : Sébastien FRITSCH

## Intervenant

## Programme prévention ICOPE OMS

**Julien LIPOVAC**Kinésithérapeute  
Saint-Leu

Kiné respiratoire

Président RESPIRUN  
Trésorier URPS MK OI

Masseur Kinésithérapeute depuis 2001, diplômé de l'IFMK Danhier Paris.  
DU Réhabilitation respiratoire 2013  
Educateur sportif

Formation ETP 2019  
Animateur ETP Run Diabète  
Formation Coordinateur ETP 2022

Président fondateur de l'association RESPIRUN  
Trésorier URPS MK Réunion Mayotte

Porteur du projet RESPIRABORD pour faciliter le voyage aérien des personnes oxygéo-dépendantes et la continuité des soins, en vacances, des malades chroniques.

Projet 2022 : Mise en place de l'ETP Respiratoire en libéral



Santé - Prévention BPCO  
et Maladies respiratoires

<http://respirun.org/>

# Intervenant

## Programme prévention ICOPE OMS



### Sébastien Fritsch

Masseur-Kinésithérapeute  
Le Tampon

Kiné du Sport

Intervenant IFMK Réunion  
Directeur de mémoires

Président GRAMOUN OI

Président de l'association Gramoun OI, regroupant des Kinésithérapeutes intéressés par la thématique Senior au sens large, à travers le bien vieillir en autonomie, la problématique des chutes, 2 sujets brûlants et d'actualité dans le cadre triennal du plan Anti chute à venir.

Mon souhait, créer un réseau Kiné Expert à la Réunion sur ces domaines en lien avec les services d'Urgences, SOS, équipes de gériatrie, médecin généraliste, infirmières...

Intervenant et Directeur de mémoires IFMK Reunion

Assistant - Formateur Mc Kenzie MDT Réunion

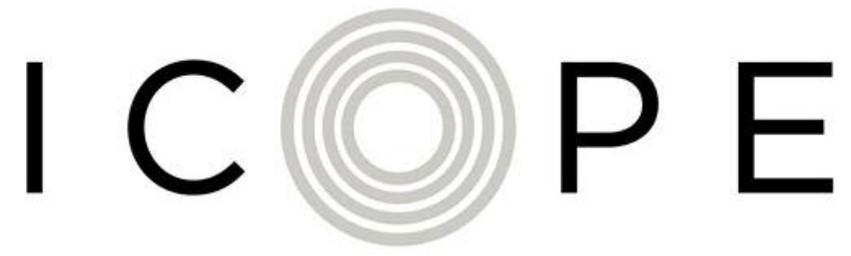
DU AUKS Kiné du Sport

Masseur-Kinésithérapeute libéral au Tampon.



Gramoun OI

# Programme prévention seniors de l'OMS



**DÉFI Inter URPS MK de Métropole et d'Outremer**  
**du 17/01/2022 au 28/02/2022**



## Le programme ICOPE

### Soins intégrés pour les personnes âgées

Le programme ICOPE de l'OMS est un outil de Prévention du déclin des capacités intrinsèques, des personnes âgées de 60 ans et plus, déterminantes dans le maintien de l'autonomie des seniors.

L'expérimentation France du Programme ICOPE a été mise en place par le Gérotopôle du CHU de Toulouse, avec pour objectif d'évaluer 200 000 seniors sur 5 ans.

- Une 1<sup>re</sup> phase a été déployée au sein des centres hospitaliers et EHPAD de cette région.
- Au second semestre 2021, le déploiement du programme a été lancé pour les professions libérales, **les Kinésithérapeutes étant les premiers professionnels de santé libéraux à y participer**, autour d'un Défi basé sur les STEP1 de dépistage.



# Mobilisation des Masseurs Kinésithérapeutes Libéraux

## Défi Inter URPS MK : 10 000 STEP1 de dépistage

du 17 janvier au 28 février 2022

### Régions Métropole et Corse



DEFI 1000 STEP1 par Région

### Régions Ultramarines

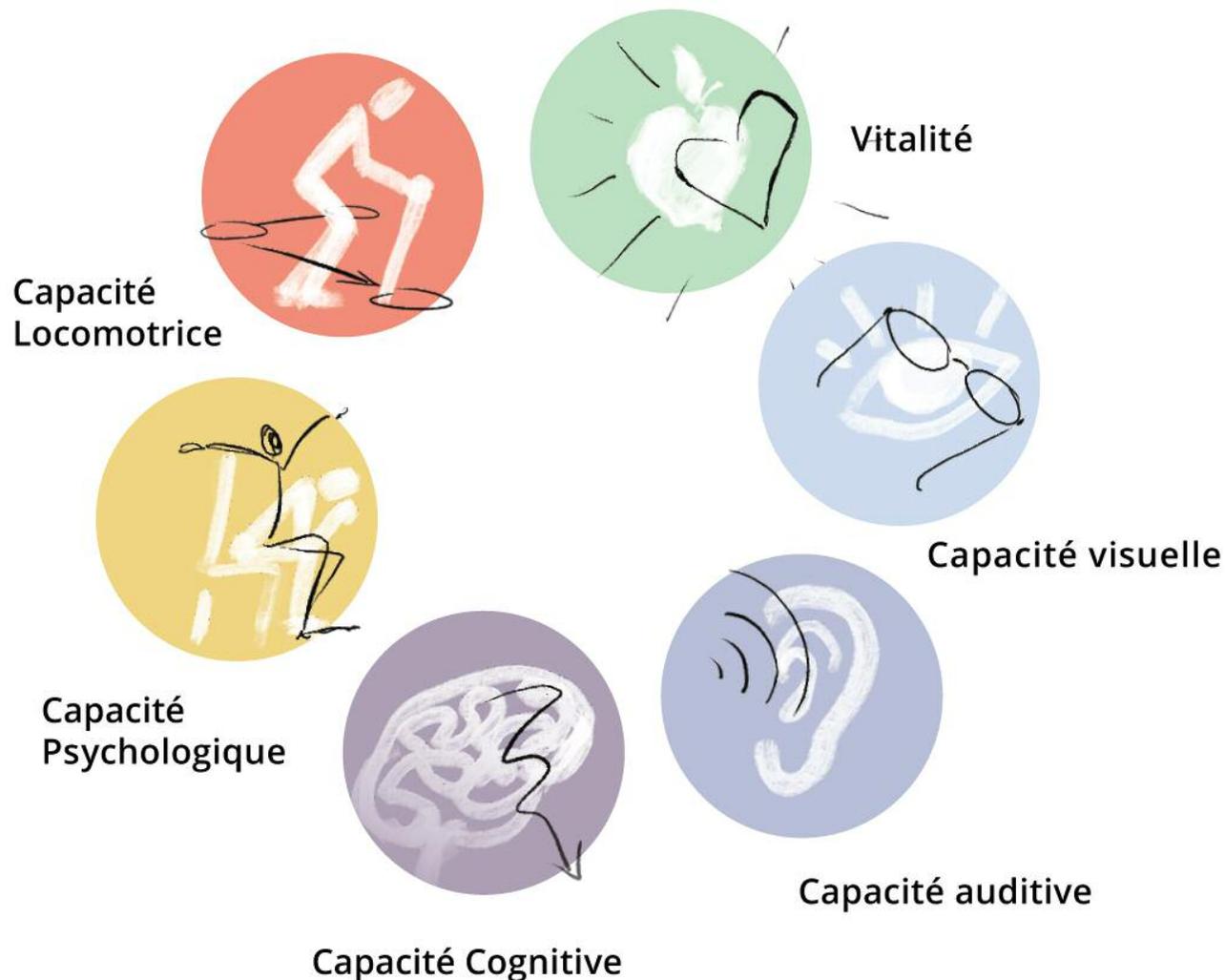
Seules 2 régions ultramarines engagées



Deux Régions monodépartementales  
représentées par notre URPS MK OI

DEFI 500 STEP1 pour Réunion-Mayotte

## STEP1 : Dépistage des capacités intrinsèques des personnes âgées de 60 ans et plus



# DÉFI de l'URPS MK Réunion Mayotte

**500 STEP 1** de dépistage de mi janvier à fin février 2022

## Pour QUI ?

Patients de 60 ans et plus  
Quel que soit le traitement



## Par qui ?

Kinésithérapeute  
Patient ou proche aidant

## Où ?

En cabinet  
Lors des visites à domicile

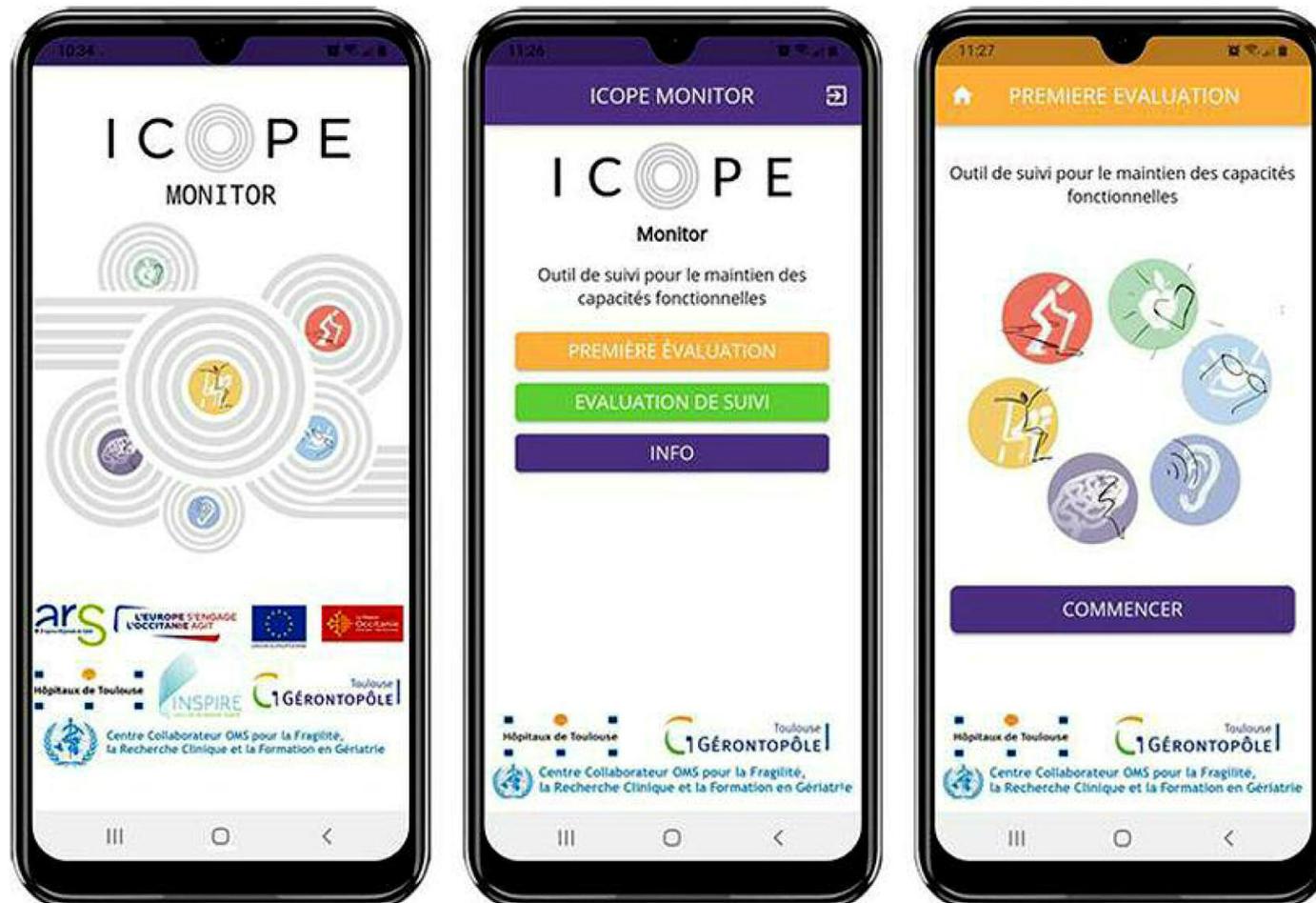
## Durée par Step ?

Entre 8 et 10 mn

## Rémunération ?

18 € par STEP 1  
financés par votre URPS MK OI

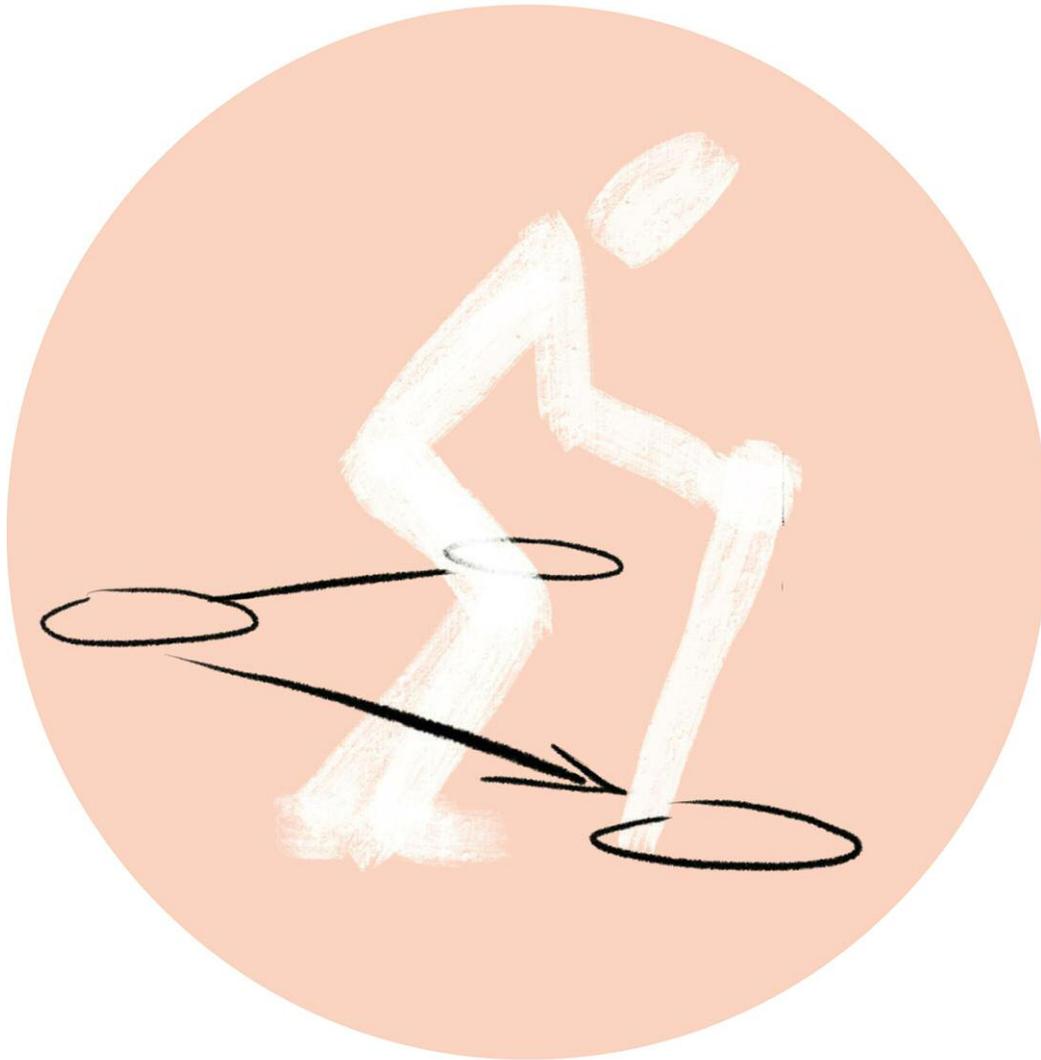
# ICOPE Monitor et ICOPEbot



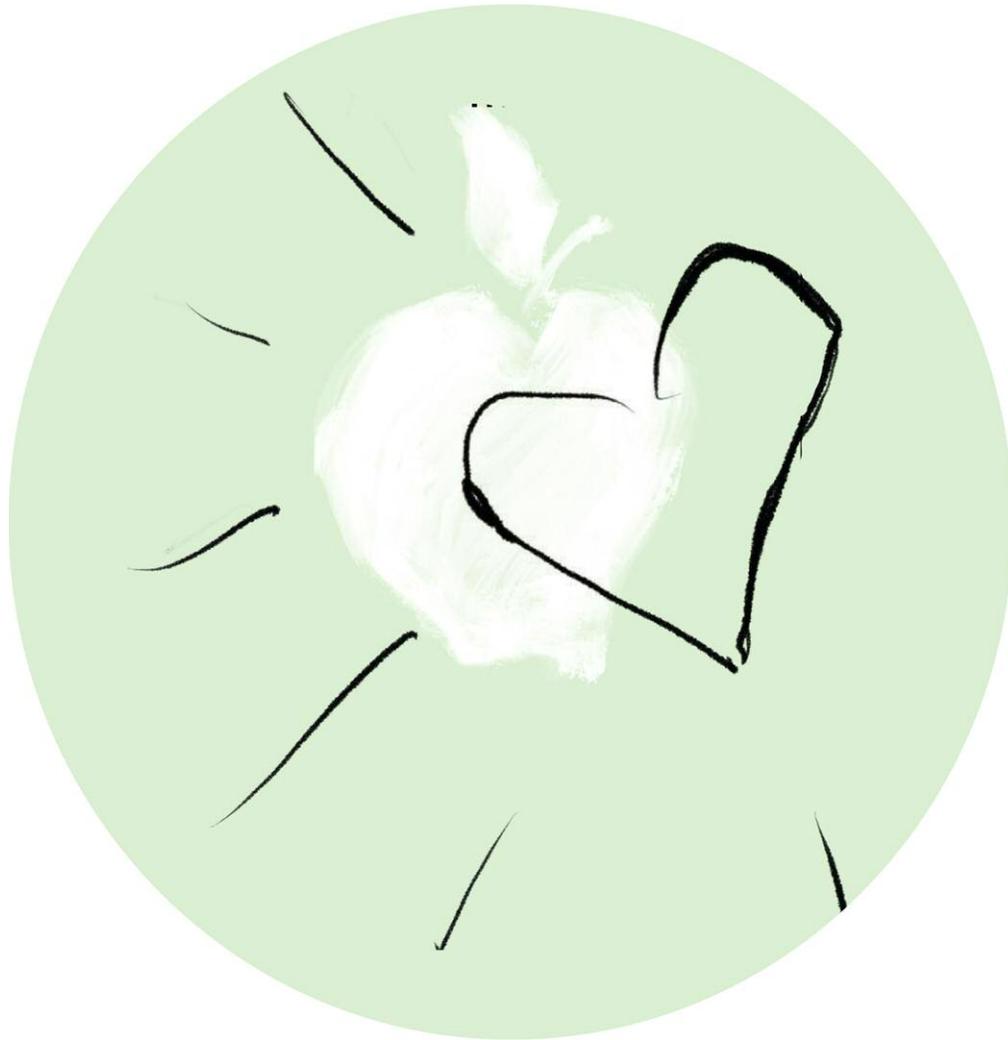
# Mobilité

## Capacités locomotrices

### Test du lever de chaise



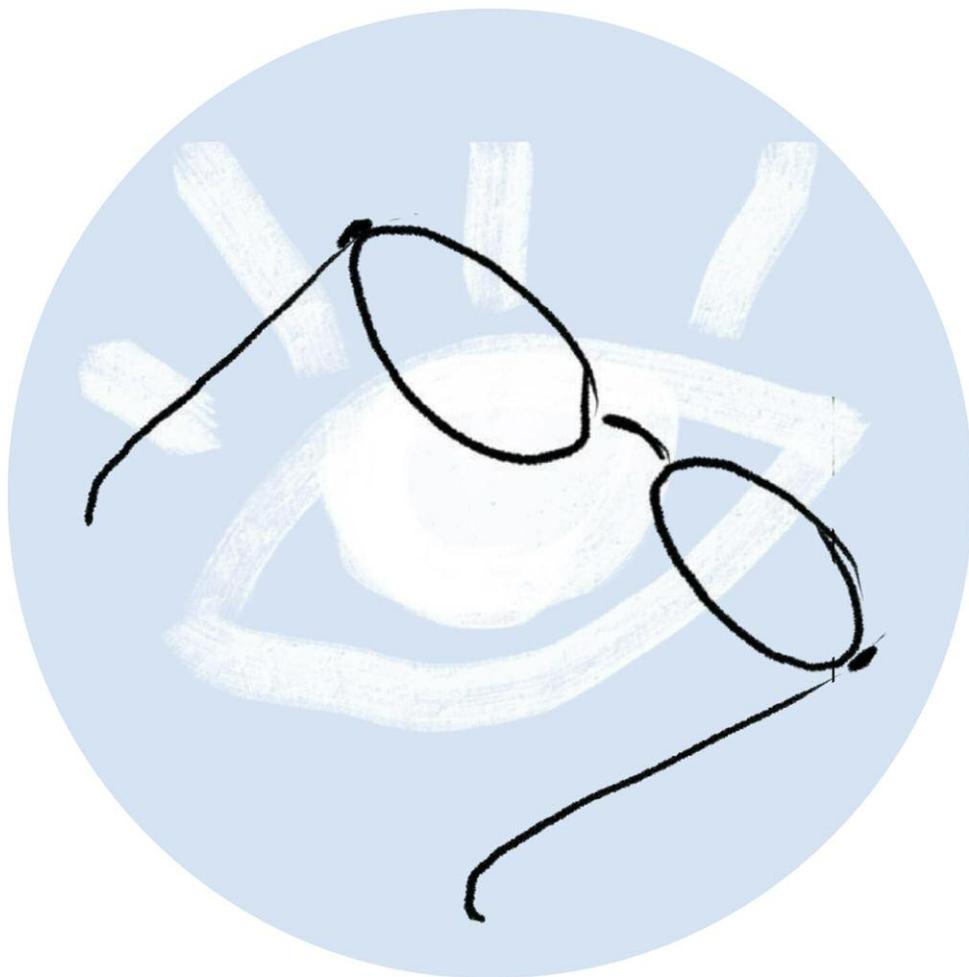
- Lancer le Chrono sur l'appli. ICOPE Monitor
- Réaliser 5 lever de chaise, bras croisés sur le thorax
- Indiquer le temps réalisé



## Nutrition Vitalité

### **Demander au Patient :**

- Avez-vous perdu involontairement plus de 3 kg au cours de 3 derniers mois?
- Avez-vous moins d'appétit ?



## Vision

### Capacités sensorielles

#### **Demander au Patient**

- Avez-vous des difficultés pour voir de loin ou de près ?
- Avez-vous une pathologie oculaires connue?
- Suivez-vous actuellement un traitement pour le diabète ou l'hypertension artérielle ou suivez- vous une corticothérapie?

# Audition

## Capacités sensorielles



### Trois tests utilisables

#### ■ Test de chuchotement

- Se placer à 1 bras de distance derrière et sur le coté du sujet
- Demander à la personne de se boucher l'oreille opposée en appuyant sur le tragus
- Murmurer plusieurs mots familiers
- Demander à la personne de répéter les mots
- Faire de même du coté opposé

#### ■ Dépistage 35 dB: audiométrie *(si disponible)*

#### ■ Autotest des chiffres dans le bruit

##### Exemple de liste de mots

- usine, ciel, feu, numéro
- poisson, bicyclette, jardin, jaune
- Maison, avion, lumière, auto



## Orientation - Mémoire

### Capacités cognitives

- Apprentissage de 3 mots  
Cigare - Clé - Tulipe  
Fleur - Citron - Canard  
Porte - Ballon - Fauteuil
- Quelle est la date d'aujourd'hui ?
- Où êtes-vous ?
- Répétez les 3 mots

## Résultats du Défi national Kinés Libéraux

### Nombre d'étapes1 par département

AIN	7
ALLIER	49
ARDECHE	2
DROME	34
HAUTE-LOIRE	3
HAUTE-SAVOIE	24
ISERE	39
LOIRE	23
RHONE	74
SAVOIE	60
COTE-D'OR	27
DOUBS	21
HAUTE-SAONE	83
JURA	6
SAONE-ET-LOIRE	3
COTES-D'ARMOR	23
FINISTERE	12
ILLE-ET-VILAINE	31
MORBIHAN	14
EURE-ET-LOIR	10
INDRE	2
INDRE-ET-LOIRE	28
LOIRET	72
LOIR-ET-CHER	4
ARDENNES	10
AUBE	9
<b>BAS-RHIN</b>	<b>169</b>
HAUTE-MARNE	3
HAUT-RHIN	122
MARNE	57
MEURTHE-ET-MOSELLE	150
MEUSE	61
MOSELLE	106
VOSGES	37
AISNE	13
<b>NORD</b>	<b>200</b>
OISE	47
PAS-DE-CALAIS	79
SOMME	12
ESSONNE	20
HAUTS-DE-SEINE	8
PARIS	20
SEINE-ET-MARNE	6
SEINE-SAINT-DENIS	6
VAL-DE-MARNE	21
VAL-D'OISE	94
YVELINES	2
<b>LA REUNION</b>	<b>217</b>
MAYOTTE	28
CALVADOS	10
EURE	1
ORNE	26
SEINE-MARITIME	5
CHARENTE	14
CHARENTE-MARITIME	27
CORREZE	12
CREUSE	2
DORDOGNE	10
GIRONDE	47
LANDES	22
LOT-ET-GARONNE	4
PYRENEES-ATLANTIQUE	22
VIENNE	5
ARIEGE	14
AUDE	26
AVEYRON	55
GARD	68
GERS	29
HAUTE-GARONNE	63
HAUTES-PYRENEES	10
<b>HERAULT</b>	<b>369</b>
LOT	32
LOZERE	4
PYRENEES-ORIENTALES	37
TARN	16
TARN-ET-GARONNE	25
LOIRE-ATLANTIQUE	8
MAINE-ET-LOIRE	3
SARTHE	1
ALPES-DE-HAUTE-PROV	6
ALPES-MARITIMES	11
BOUCHES-DU-RHONE	28
HAUTES-ALPES	4
VAR	9
VAUCLUSE	2

**La Réunion**  
**2<sup>e</sup>**  
au classement  
par département

**Mayotte**  
**37<sup>e</sup>**  
au classement  
par département

Mention spéciale à

★ **Raphael BERTELOT** ★

Seul MK de Mayotte inscrit qui a placé l'un des plus petits départements de France devant de nombreux autres !

Source : Pr Bruno VELLAS : Responsable du Gérontopôle Toulouse, centre collaborateur OMS. Dr Christine LAFONT : Gériatre, MPR, Formatrice step1 et step2 ICOPE  
Justine de KERIMEL : Chef de projet ERVPD, Gérontopôle Toulouse. Damien OLIVON : Responsable projet #defi10000Icope, SG FFMKR chargé du grand âge et de l'autonomie,

## Résultats du Défi national Kinés libéraux

### Nombre d'étapes<sup>1</sup> par région

AUVERGNE-RHONE-ALPES	315
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	140
BRETAGNE	80
CENTRE-VAL DE LOIRE	116
GRAND EST	724
HAUTS-DE-FRANCE	351
ILE-DE-FRANCE	177
LA REUNION	217
MAYOTTE	28
NORMANDIE	42
NOUVELLE-AQUITAINE	165
OCCITANIE	748
PAYS DE LA LOIRE	12
PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR	60
<b>Total général</b>	<b>3179</b>

La Réunion

5<sup>e</sup>

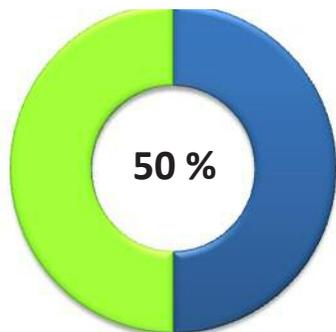
au classement  
par région

Source : Pr Bruno VELLAS : Responsable du Gérontopôle Toulouse, centre collaborateur OMS. Dr Christine LAFONT : Géiatre, MPR, Formatrice step1 et step2 ICOPE  
Justine de KERIMEL : Chef de projet ERVPD, Gérontopôle Toulouse. Damien OLIVON : Responsable projet #defi10000Icope, SG FFMKR chargé du grand âge et de l'autonomie,

## Bilan local

**Bravo et merci à tous les participants mobilisés pour cette action de prévention**

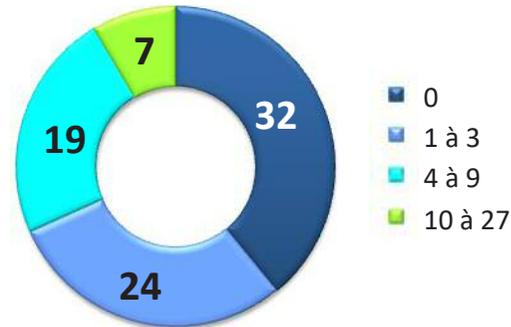
Réalisation Défi



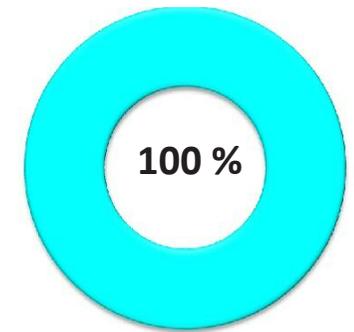
Participation MK



Moyenne STEP1



Satisfaction patients\*



*\* majoritairement réalisé avec assistance MK*

### Les aléas rencontrés :

- Période vacances australes
- 2 cyclones Batsirai et Emnati
- BUG de l'appli download/accès
- Erreurs saisies

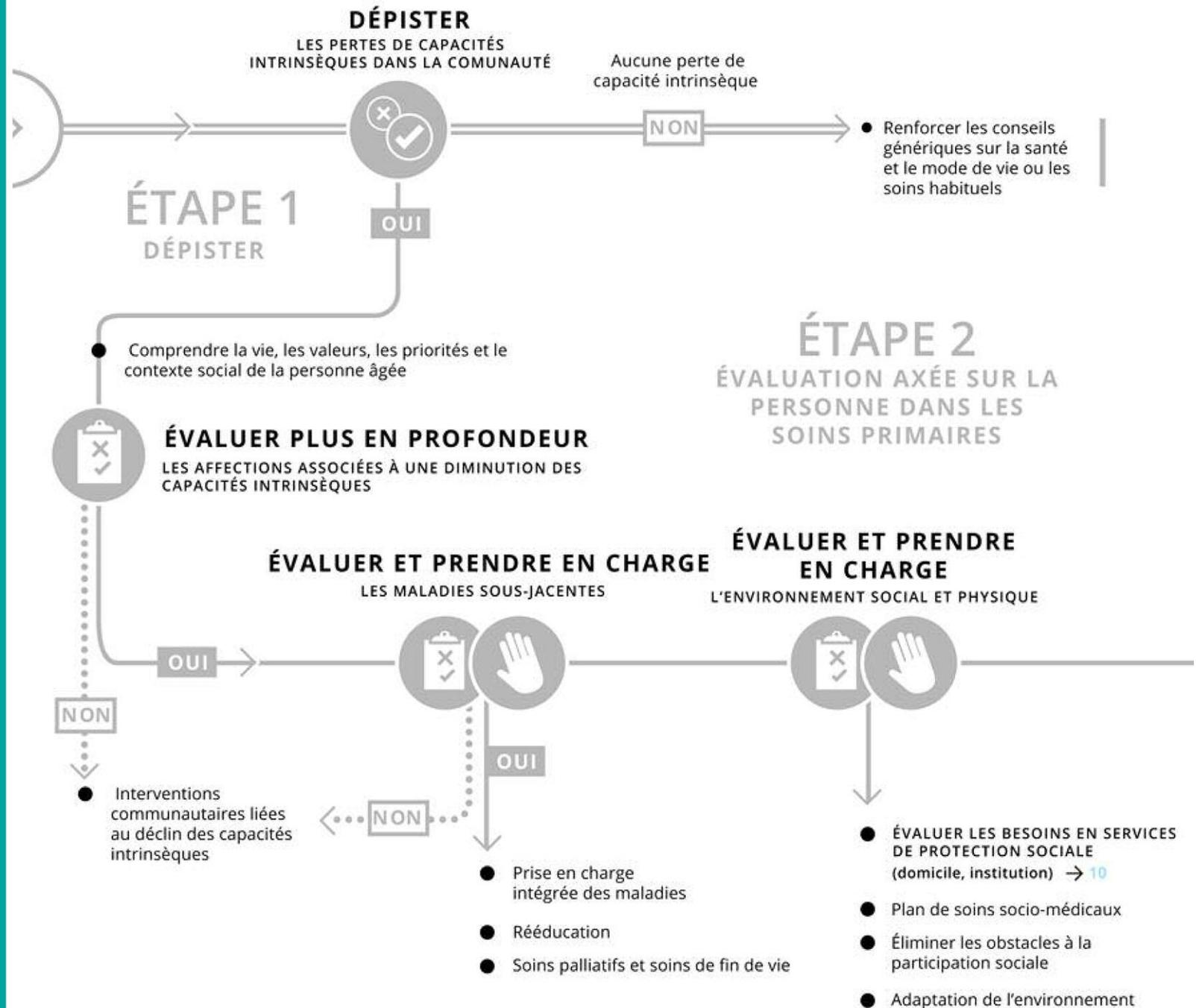
*BUG et erreurs signalés résolus grâce à la réactivité des ingénieurs du CHU Toulouse*

**Valoriser la place du kinésithérapeute en prévention**

**6 % des Masseurs-Kinésithérapeutes ont placé La Réunion à la 2<sup>e</sup> place du classement par département**

**Imaginons ce que nous pourrions construire, ensemble, avec une plus forte mobilisation !**

Au delà  
de  
la STEP 1  
...



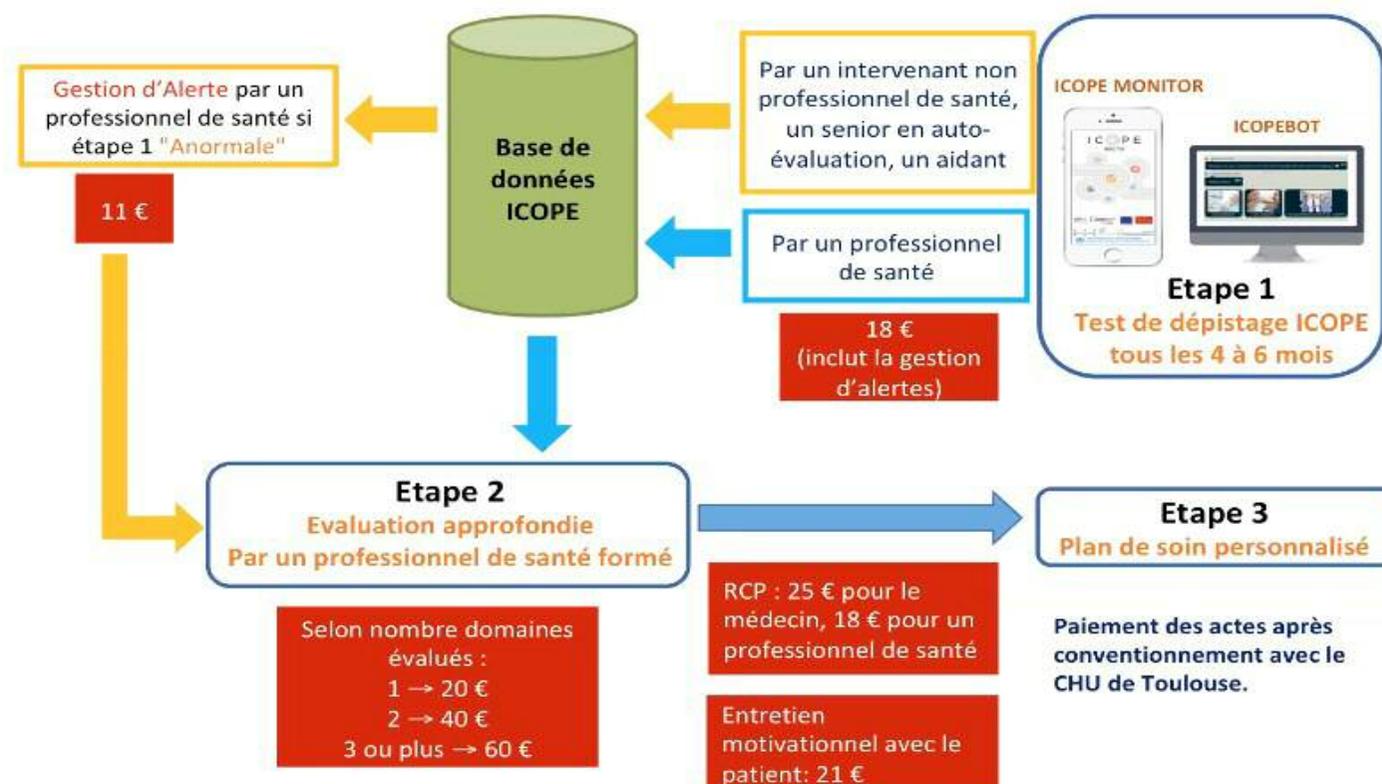
## Au delà de la STEP1: les STEP2 et suivantes...

**Expérimentation rémunérée uniquement pour les PS des 5 régions sélectionnées par le ministère de la Santé**

### Nombre d'étapes1 par région

AUVERGNE-RHONE-ALPES	315
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	140
BRETAGNE	80
CENTRE-VAL DE LOIRE	116
GRAND EST	724
HAUTS-DE-FRANCE	351
ILE-DE-FRANCE	177
LA REUNION	217
MAYOTTE	28
NORMANDIE	42
NOUVELLE-AQUITAINE	165
OCCITANIE	748
PAYS DE LA LOIRE	12
PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR	60
<b>Total général</b>	<b>3179</b>

### Etapes du programme et rémunération pour ARA, Corse Occitanie, PACA, Pays de la Loire



## Poursuivre les STEPs en région ultramarine

### Obtenir des conditions favorables à la poursuite de l'expérimentation Pour nos 2 régions ultramarines Réunion et Mayotte



#### Un sentiment de frustration

- La Réunion et Mayotte sont les seules régions ultramarines à s'être mobilisées via les MK libéraux
- La Réunion obtient la seconde place au classement par région
- Les régions ultramarines ont des particularités et des besoins différents de la France métropolitaine que nous devons prendre en considération et tout particulièrement pour nos Seniors
- La Prévention fait partie de l'ADN des Kinés !



#### Un sentiment d'inégalité

- Nous pouvons poursuivre les STEP2... mais en actes gratuits... ou à financés par l'URPS MK !

#### L'URPS MK Réunion Mayotte a transmis, à cet effet, une requête à l'ARS Réunion

La prévention pour rester en bonne santé et autonome le plus longtemps possible

