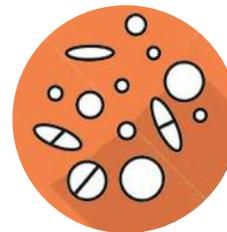


## Prévention des Addictions



**Rôle du Kiné dans le repérage des addictions et l'orientation des patients**

**Présenté par Didier FILO Infirmier Coordinateur d'appui SAOME**





Le **RÔLE DU KINÉ**  
*dans le repérage des addictions  
et l'orientation des patients*

Congrès Masseurs Kinésithérapeutes

Dr ETIENNE  
M. FILO

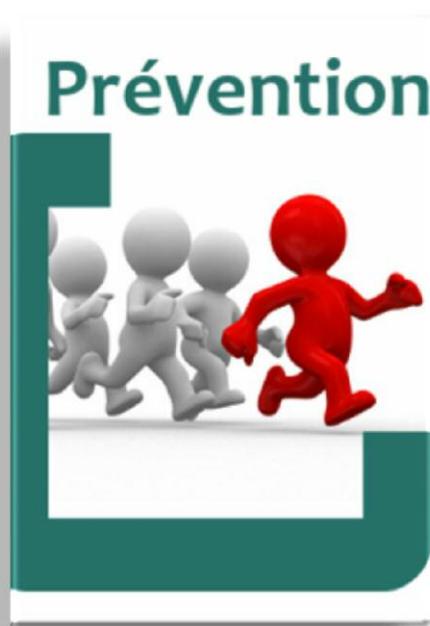
29 sept. | 2022



## ••• Kiné et addictions

### Acteurs incontournables

- « Sentinelles »
- Contacts répétés
- Alliance thérapeutique privilégiée



### Exercice libéral coordonné

- MSP
- CPTS



## Kiné et addictions

Prévention

Repérage Précoce –  
Interventions Brèves

Prescription TSN

Orientation

Prise en charge  
conséquences  
consommations



Maintien abstinence /  
réhabilitation

Tabac / BPCO – kiné  
respiratoire

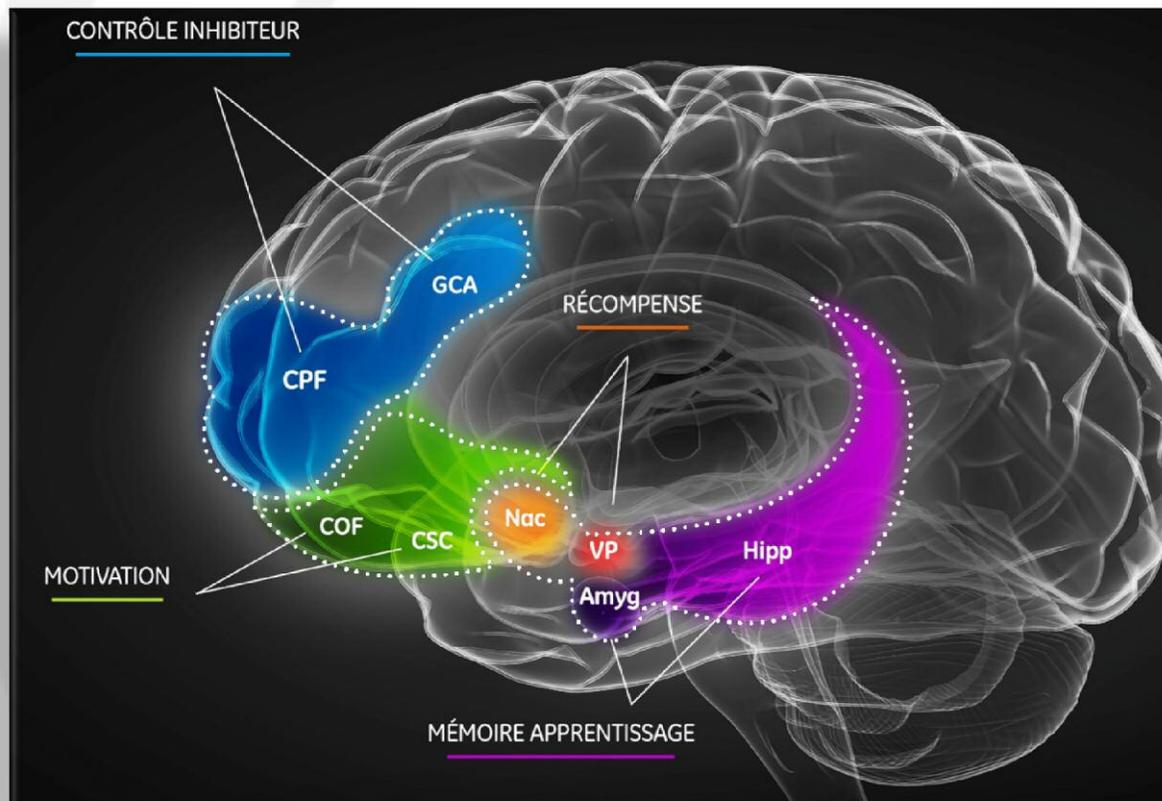
Image du corps

Réadaptation à l'effort

Activité physique  
adaptée



## Les addictions



MALADIE NEUROLOGIQUE

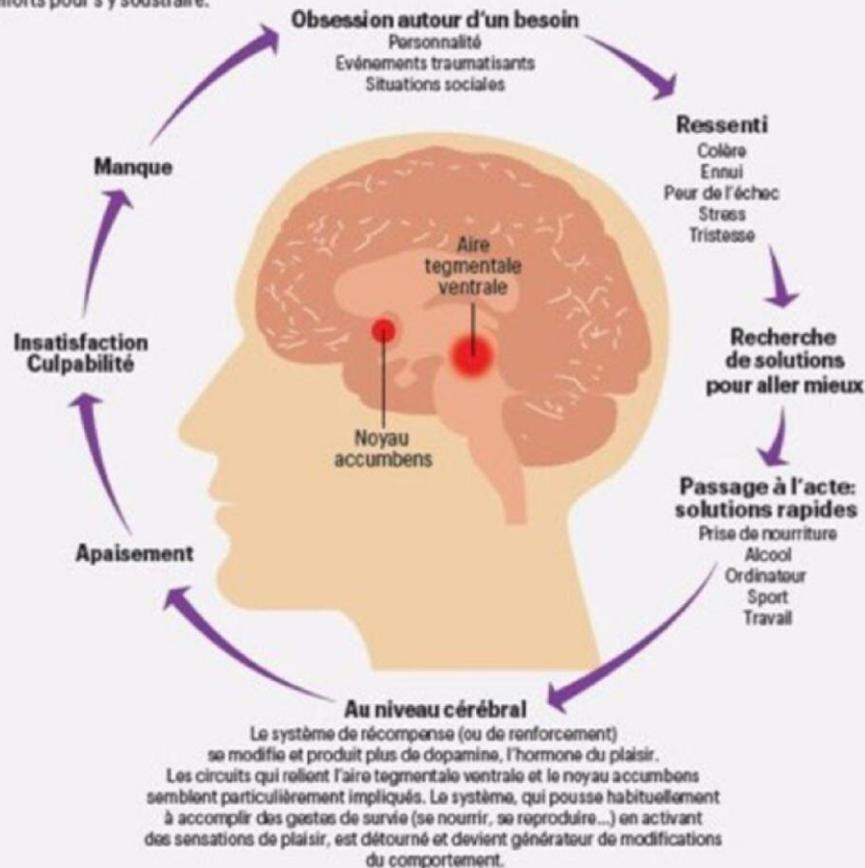
Circuit de la récompense



19 septembre 2022

## Les addictions

L'addiction, ou la dépendance, repose sur une envie répétée et irrésistible de consommer une substance (drogue, nourriture, etc.) ou de s'adonner à une conduite (jeu d'argent, etc.), et ce malgré une motivation importante et des efforts pour s'y soustraire.



MALADIE CHRONIQUE

Cycle de la dépendance



Source: <https://twitter.com/FedeAddiction/status/838347702652055553>  
19 septembre 2022

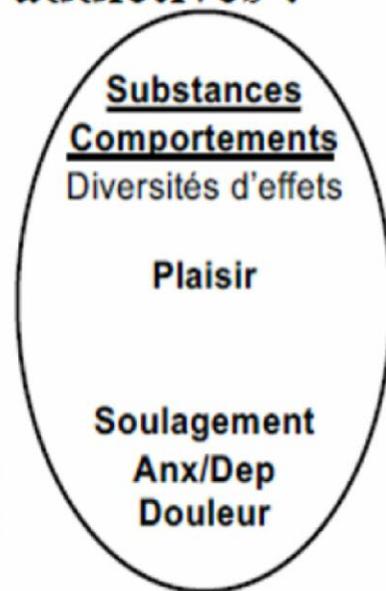
## Les addictions

### Pourquoi utiliser des substances (comportements) addictives ?

- Expérience de plaisir nécessaire pour la bonne santé mentale
- Il existe un système de régulation de l'usage



- Soulagement des souffrances est nécessaire pour une bonne santé mentale
- Il existe des aides pour les personnes qui souffrent



Risques liés à l'usage  
Overdose, Intox, Sd Sevrage, Tolérance  
Information de l'utilisateur / éducation à l'usage

**REINFORCEMENT POSITIF**  
**REINFORCEMENT NÉGATIF**

Modalité dérégulée d'utilisation d'une source de gratification qui peut être une substance ou un comportement



O'Brien 2011; Auriacombe 2007, 2018  
Fatsias, Franques 2004; Fatsias, Lavie, Denis 2007

Source : Marc Auriacombe

19 septembre 2022

# Les addictions

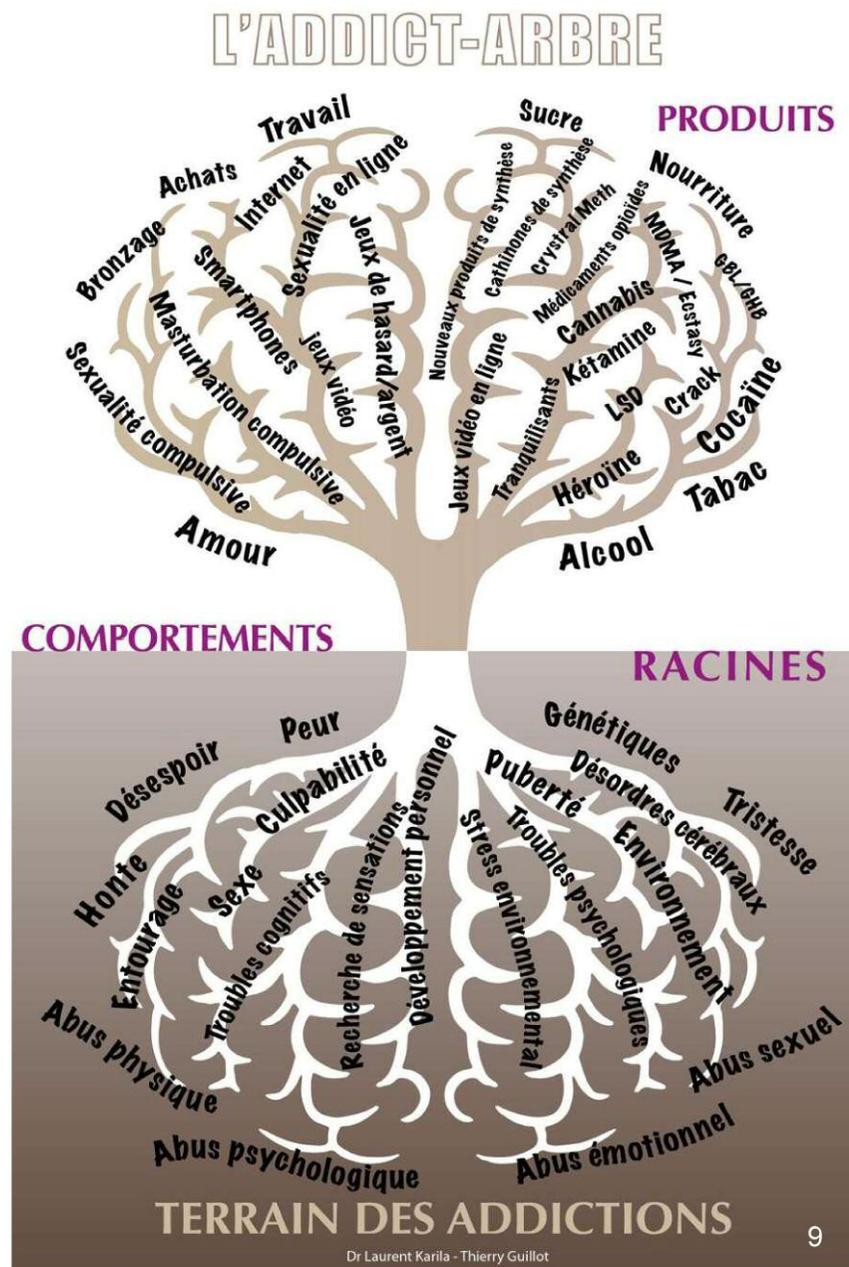
DSMV : troubles de l'usage – degrés sévérité

5 C : perte de **C**ontrôle – **C**raving – **C**ompulsivité – usage **C**ontinu malgré les **C**onséquences négatives

Deux manifestations essentielles :

- **Craving** : envie impérieuse de consommer / se livrer à un comportement
- **Rechute** : reprise durable de la consommation / du comportement

Exploration de la fonction des consommations importante



## Les addictions

### Modèle bio psycho social



« La rencontre entre un produit, une personnalité, un moment socio culturel »

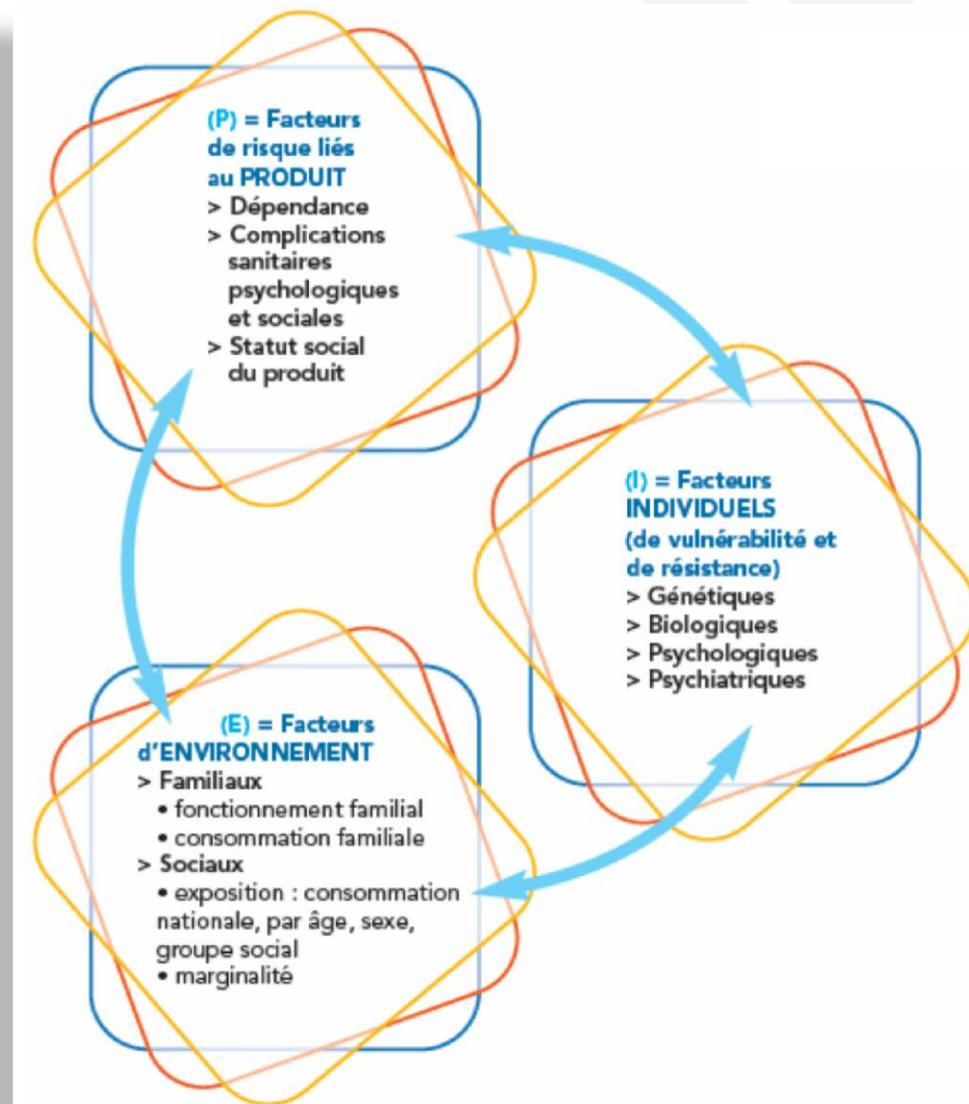
Claude OLIEVENSTEIN



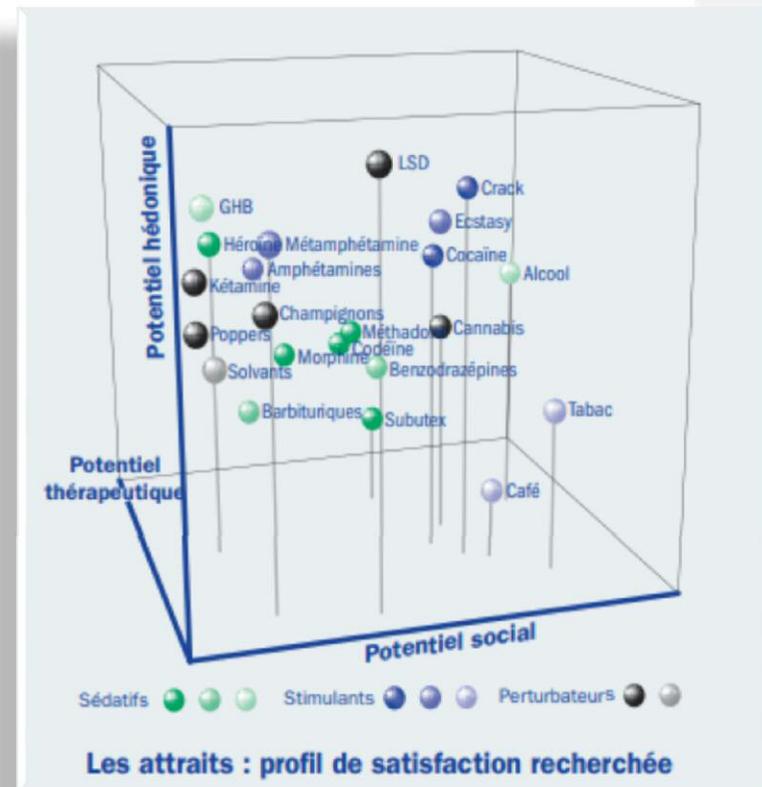
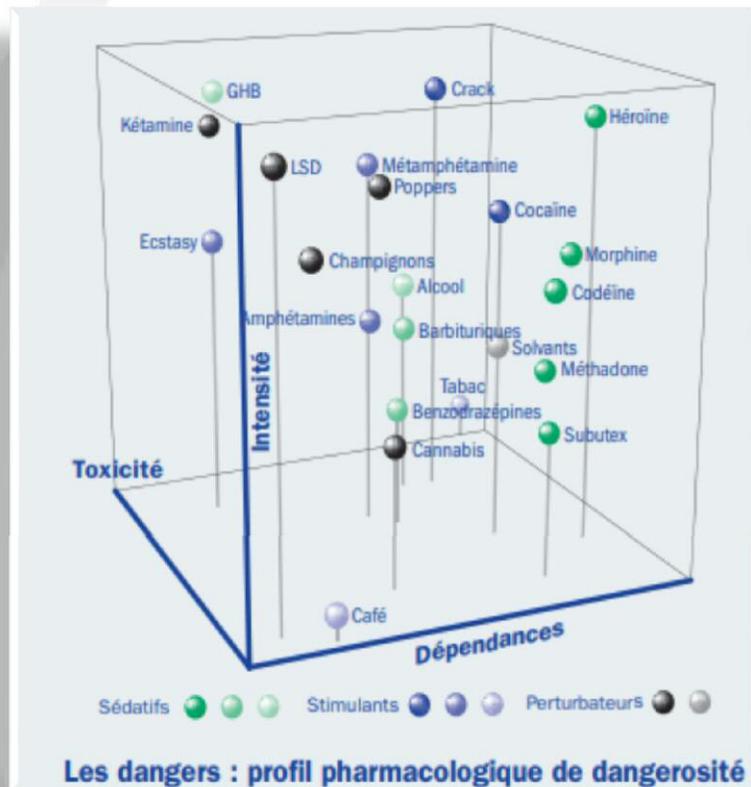
Equation E = SIC



**Expérience psychotrope (E)** déterminée par des facteurs liés à la **substance (S)**, à l'**individu qui consomme (I)** et au **contexte (C)** de celui-ci au moment où il consomme







SANS OUBLIER LES **ADDICTIONS SANS PRODUITS / COMPORTEMENTALES**

⇒ Jeux, écrans, travail, ...

## Les addictions

Elles ont toujours existé dans l'Histoire...



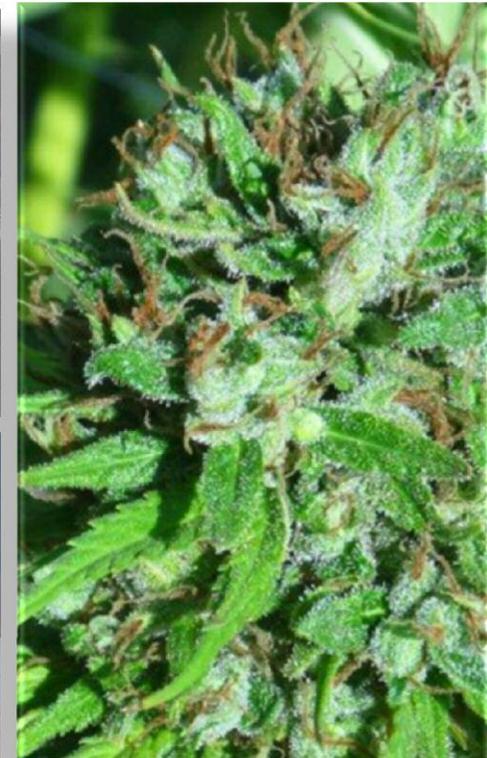
Approche longtemps centrée sur le produit → dispositifs de soins cloisonnés



Importance d'adopter une approche scientifique et non morale/politique/centrée sur l'opposition entre produits légaux (tabac, alcool) et illicites



La majorité des individus font usage d'une ou plusieurs substances psychoactives sans dommage ni addiction



## Les addictions

### Le repérage



Questions systématiques



Outils / questionnaires par produit



Pour aller plus loin :

ME  
Outre-Mer

**respadd**  
RESEAU DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ SANS TABAC

**REPÉRAGE PRÉCOCE INTERVENTION BRÈVE : RPIB**  
Une méthode d'intervention motivationnelle et efficace

**LES OBJECTIFS DU RPIB**

- Repérer précocement des consommations ou comportements à risque
- Réduire les risques et les dommages
- Éviter le passage vers la dépendance
- Systématiser le repérage pour faciliter la prise en charge
- Favoriser un changement de comportement pour limiter les risques

**LES ÉTAPES DU RPIB**

- Proposer et restituer le score du test de repérage
- Expliquer le risque
- Parler de la consommation / du comportement
- Évaluer l'intérêt du changement de comportement du point de vue du bénéficiaire
- Exposer des méthodes utilisables
- Proposer des objectifs, laisser le choix
- Donner la possibilité de réévaluer dans une autre consultation
- Résumer l'entretien
- Remettre de la documentation
- Remercier le bénéficiaire

**LES QUESTIONNAIRES D'INTERVENTION**

Le RPIB est une méthode à privilégier lors de consommation ou de comportement à risque. Il repose sur le remplissage et la restitution du score obtenu à un test de repérage (auto ou hétéro-questionnaire).

- Tabac : CDS (Cigarette Dependence Scale) ou test de Fagerström
- Alcool : AUDIT (Alcohol Use Disorder Intervention Test), AUDIT court ou FACE (Formule pour Approcher la Consommation d'alcool par Entretien)
- Cannabis : CUDIT-R (Cannabis Use Disorder Intervention Test-Revised)
- Exposition à Internet : IAT (Internet Addiction Test)
- Santé sexuelle : ASEX (Arizona Sexual Experiences Scale), IIEF (International Index of Erectile Function), FSFI (Female Sexual Function Index)
- Jeux d'argent : ICJE (Indice Canadien du Jeu Excessif)
- DEP-ADO pour les comportements à risque à l'adolescence

**L'ESPRIT**

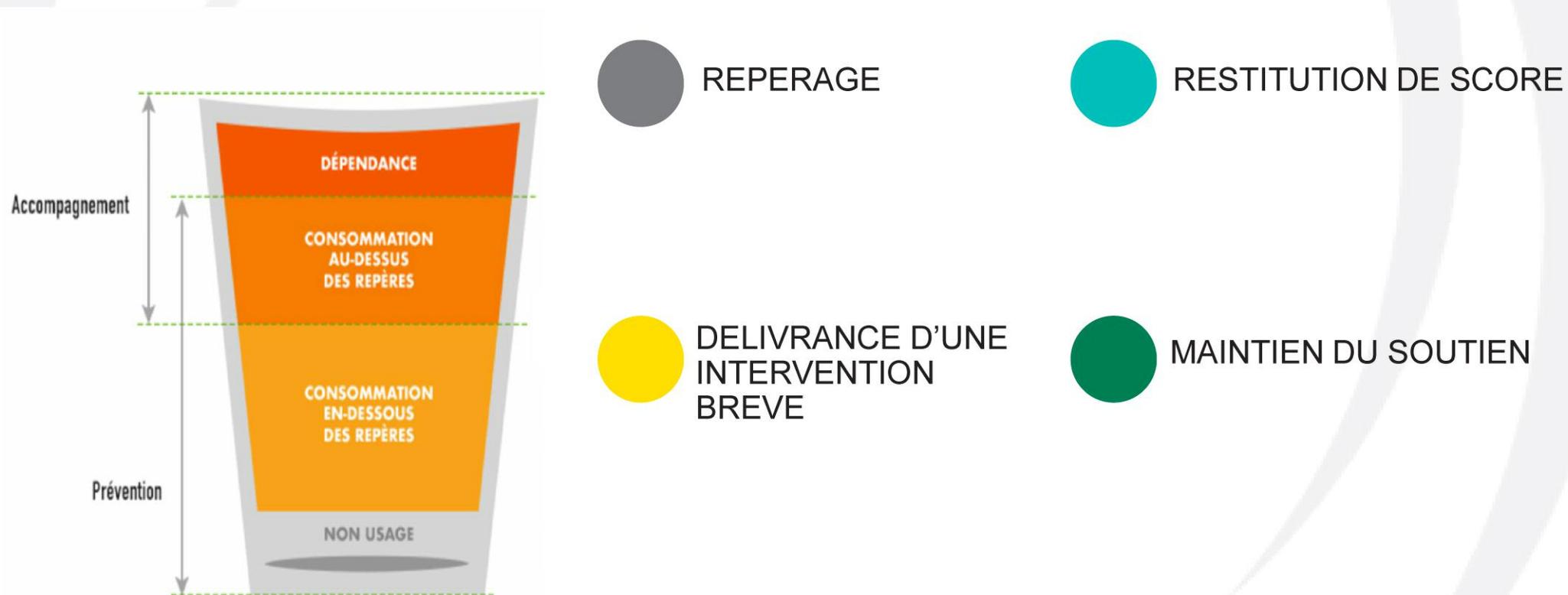
Le RPIB est une intervention :

- rapide < 10 min
- efficace : basée sur les preuves
- accessible : par tous les professionnels de la santé et de la relation d'aide
- structurée : orientée vers le changement
- centrée sur la personne
- non-jugeante
- bienveillante
- qui préserve l'autonomie, responsabilise et renforce le sentiment d'auto-efficacité du bénéficiaire.

Lieu de santé sans tabac | respadd | LSPS | International Network of Health Promoting Hospitals & Health Services

## Repérage Précoce Intervention Brève RPIB

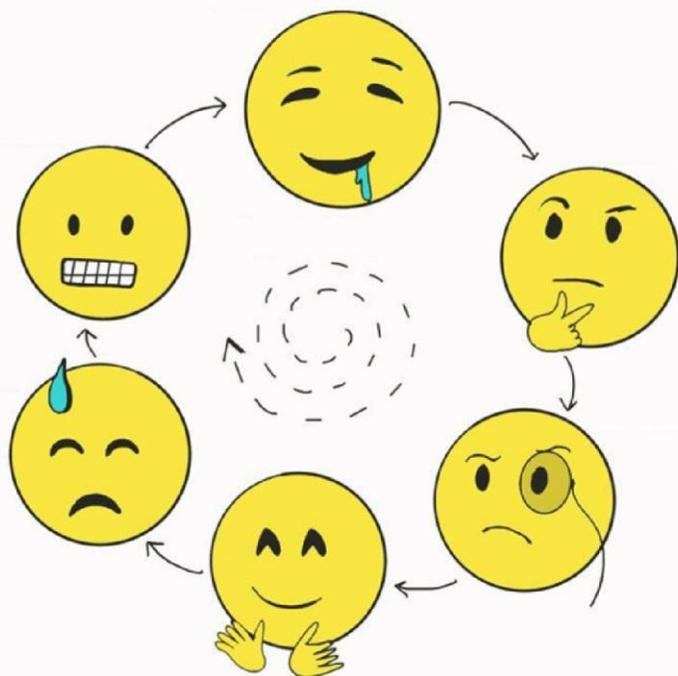
Principe général : repérer la consommation / le comportement et adapter son intervention en 4 étapes



19 septembre 2022

## ÉVALUATION

*Principe général : repérer la consommation / le comportement et adapter son intervention en 4 étapes*



 Motivation au changement

 Croyance en ses capacités au changement

 Leviers du changement

## ÉVALUATION

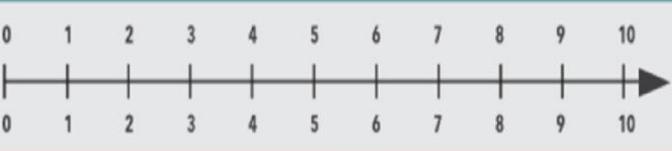
Principe général : repérer la consommation / le comportement et adapter son intervention en 4 étapes

### Echelles analogiques de la motivation et de la confiance

Placez-vous sur une échelle de 1 à 10

- 0 signifie : « Ce n'est pas du tout important »
- 10 signifie : « C'est extrêmement important »

1 - A quel point est-il important pour vous d'arrêter de fumer ou de diminuer ?



2 - Quelle confiance avez-vous dans votre capacité à atteindre votre objectif ?



### Echelle de moral



0 = n'a pas du tout le moral      10 = a vraiment le moral

...

## Prise en charge des addictions



Efficace et peu coûteuse

En fonction de l'objectif défini par/avec le patient/l'utilisateur

- Réduction de la consommation
- Sevrage





# Réduction Des Risques et des Dommages (RDRD)



- Ensemble de **stratégies & mesures** visant à **limiter les risques et les dommages sanitaires ou sociaux** liés à une pratique spécifique
- Démarche de **hiérarchisation des priorités** ; promotion des **comportements les moins délétères**, en s'adaptant aux **souhaits et capacités des personnes**

1. **Oublie les idées reçues**, l'alcool est la drogue la plus consommée mais aussi l'une des plus toxiques et des plus addictives.
2. **Renseigne-toi sur ce que tu bois**, pense aussi à vérifier s'il n'y a pas d'autres produits à l'intérieur
3. **L'alcool peut rendre vulnérable**, entoure-toi de personnes de confiance.
4. **Pense à manger avant d'attaquer ta soirée.**
5. **Évite les mélanges** d'alcools ou d'autres produits cela augmente les risques.
6. **Espace tes consommations**
7. **Bois régulièrement de l'eau** car l'alcool déshydrate.
8. **Si tu t'endors bourré, couche toi sur le côté** pour ne pas t'étouffer dans ton vomi.
9. **Prends soin de toi avant de prendre le volant** (dormir, manger) et **fais un éthylo test.**
10. Et n'oublie pas le gel et les préservatifs.



...

## Prise en charge des addictions

*Multidisciplinaire – approche bio-psycho-sociale*



### Pharmacothérapie

- Anti-craving, antagonistes, etc.
- Limitée : pas de pharmacothérapie spécifique des addictions comportementales



### Thérapies cognitivo-comportementales

Développer des activités naturelles, gestion du stress des émotions négatives



### Entretien motivationnel



### Support psychosocial

- Associations usagers
- Assistant social et éducateur spécialisé
- Logement, travail, famille, ...
- ....



<https://www.add.org/>

19 septembre 2022

Association SAOME  
La Réunion

22

...

## Prise en charge des addictions



- Comorbidités psychiatriques
- Complications somatiques
- Poly-consommations



## PRESCRIPTION

Traitements substitution nicotinique (TSN)



Dossier tabaco :

Modèle ordonnance:

Guide :

### Loi santé 2016 : Prescription TSN

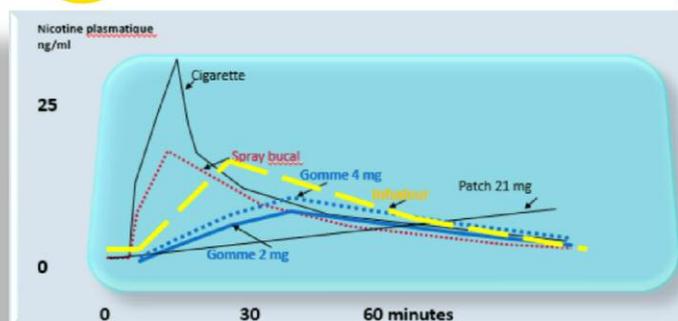
- masseurs kinésithérapeutes
- médecins, médecins du travail, sages-femmes, chirurgiens-dentistes, infirmiers

### Outils RESPAAD

- Guide
- Dossier tabaco
- Modèle ordonnance TSN



### TSN / Cinétique nicotine



### Initiation puis orientation

- Formations / montée en compétences
- Dispositif Lib'sans tabac
- Structures Addictologie

Association SAOME  
La Réunion

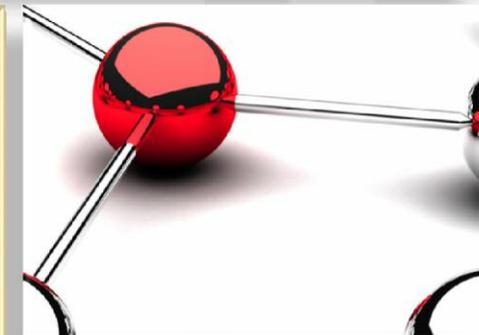
## L'ORIENTATION

Importance des **professionnels du premier recours**, et des **acteurs du social** dans l'**accompagnement** des usagers

○ Travail en réseau et prise en charge multidisciplinaire

○ Structures médico-sociales

○ Structures sanitaires





## L'ORIENTATION

Pour en savoir plus...



On en parle sur le  
Stand de SAOME à  
l'extérieur

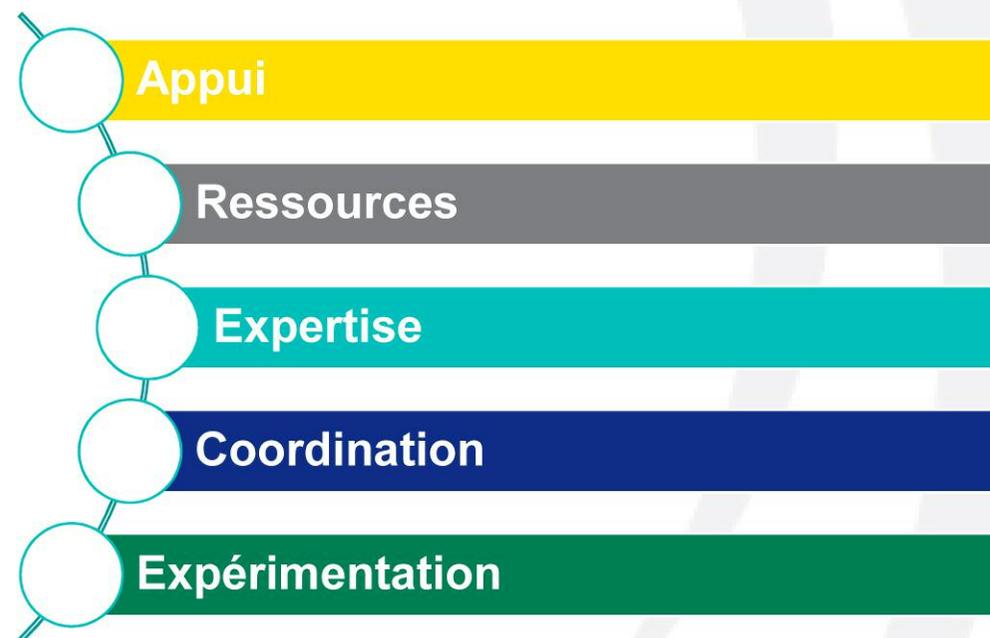
19 septembre 2022

Association SAOME  
La Réunion

27

## Association SAOME

Centre de ressources et d'expertise sur les usages et les addictions



Partenaires & institution :

## Pour aller plus loin

- Outils d'évaluation :
- Structures fédératives & sociétés savantes : RESPADD, Fédération Addiction, Société française d'addictologie / alcoologie / tabacologie
- Sites nationaux:
- Dispositif Lib sans tabac :
- Données épidémiologiques Réunion:



Addicthèque



Parcours  
addicto

# CONTACTS



## Adresse



115c, allée de Montaignac  
97427 Etang Salé  
La Réunion

## Tél. & Fax & Email



0262 22 10 04



0262 91 12 02



contact@saome.fr

## Internet



<https://www.parcours-addicto.re/>



Saome Santé Addictions Outre-Mer