

Kiné Prévention



Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques et du mal au dos en entreprise

Par Eric WAGNER - Président de l'URPS MK Réunion Mayotte



Rôle du Kiné Préventeur en entreprise

Décret 2004-502 du 29 juillet 2004

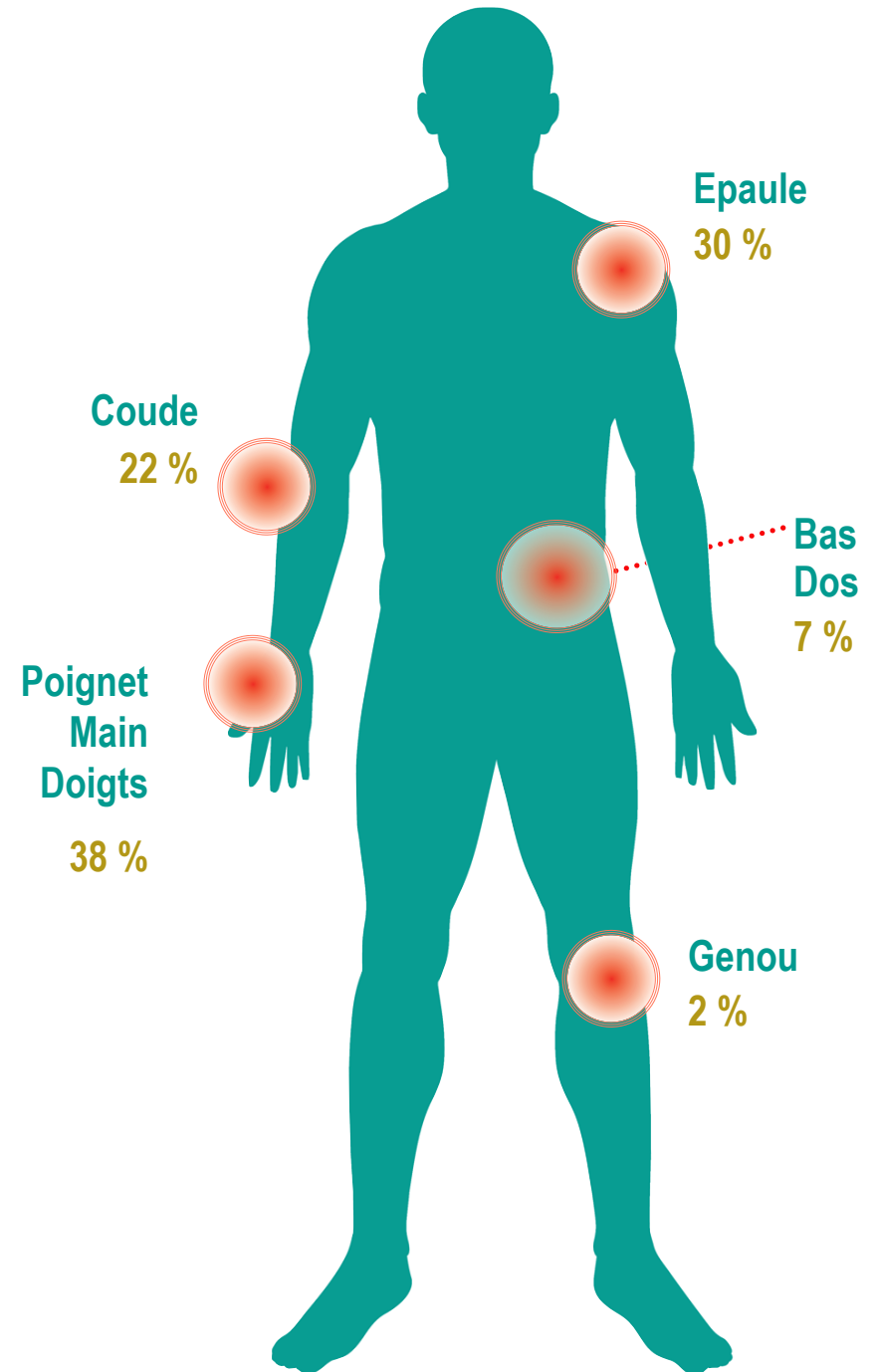
Article R4321-1

La masso-kinésithérapie consiste en des actes réalisés de façon manuelle ou instrumentale, notamment à des fins de rééducation, qui ont pour but de **prévenir l'altération des capacités fonctionnelles, de concourir à leur maintien** et, lorsqu'elles sont altérées, de les rétablir ou d'y suppléer. Ils sont adaptés à l'évolution des sciences et des techniques.

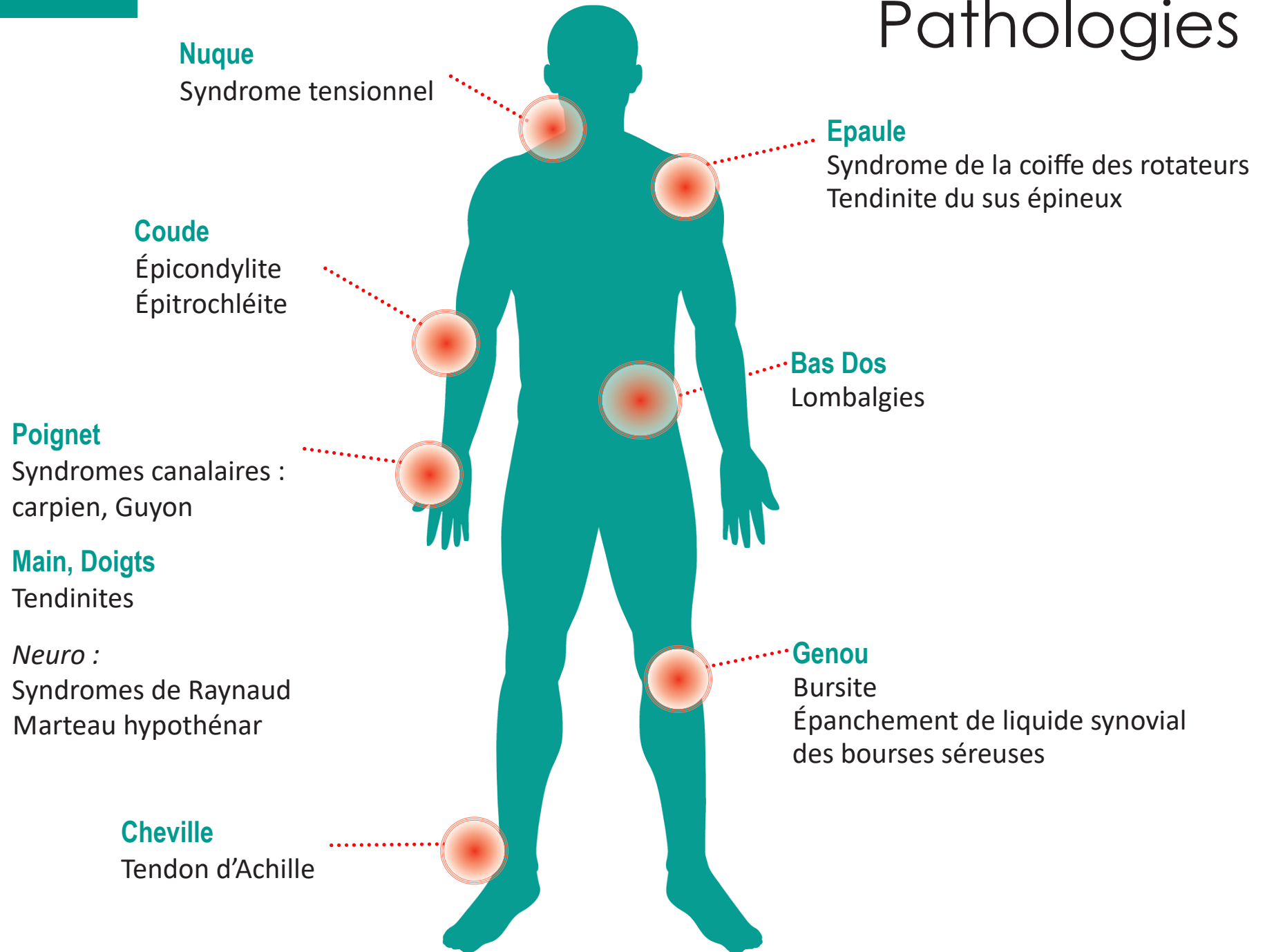
TMS

Les Troubles Musculo-Squelettiques sont des maladies qui affectent muscles, tendons et nerfs.

Ils proviennent d'un déséquilibre entre capacités du corps et contraintes auxquelles il est exposé.

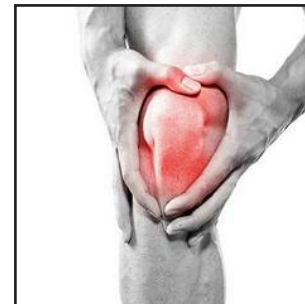
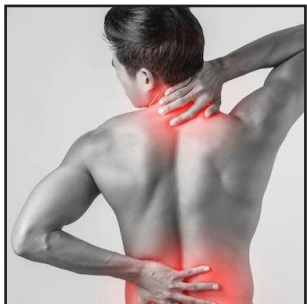


Source : Rapport Assurance maladie - Chiffres 2020 publiés en 2021



Principales affections des TMS

- Affections périarticulaires provoquées par certains gestes et postures de travail
- Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par la manutention manuelle de charges lourdes
- Lésions chroniques du ménisque
- Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par des vibrations de basses et moyennes fréquences transmises par le corps entier
- Affections provoquées par les vibrations et chocs transmis par certaines machines-outils, outils et objets et par les chocs itératifs du talon de la main sur des éléments fixes



Relation de cause à effet des TMS

Causes

Les conditions de travail sont les premières causes de TMS

Le mal de dos, douleur souvent intense au niveau des lombaires, est un TMS très fréquent.

87 % des maladies professionnelles reconnues sont des TMS

20 % des accidents du travail sont liés au mal de dos

Effets

Conséquences pour les salariés :

- Lombalgie : 1^{re} cause d'inaptitude au travail avant 45 ans
- 45 % des TMS entraînent des incapacités permanentes

Conséquences pour les entreprises

- 30 % des arrêts de travail sont liés aux TMS
- Durée moyenne d'un arrêt de travail suite à un accident lié au dos : 2 mois
- 2 milliards d'€ dont 50% liés au mal de dos.
- 22 millions de journées de travail perdues à cause des TMS et du mal de dos.

Tableau 79

**Dénombrement des MP en 1^{er} règlement pour les principaux tableaux de MP
(en italique, taux d'évolution annuelle)**

	N° de tableau et intitulé	2016	2017	2018	2019
057	57 / Affections périarticulaires provoquées par certains gestes et postures de travail	37 999 – 3,6 %	37 821 – 0,5 %	38 913 2,9 %	39 975 2,7 %
098	98 / Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par la manutention manuelle de charges lourdes	2 691 – 7,6 %	2 707 0,6 %	2 648 – 2,2 %	2 536 – 4,2 %
079	79 / Lésions chroniques du ménisque	483 – 13,0 %	514 6,4 %	558 8,6 %	629 12,7 %
097	97 / Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par des vibrations de basses et moyennes fréquences transmises par le corps entier	482 – 3,8 %	434 – 10,0 %	421 – 3,0 %	383 – 9,0 %
069	69 / Affections provoquées par les vibrations et chocs transmis par certaines machines-outils, outils et objets et par les chocs itératifs du talon de la main sur des éléments fixes	127 – 13,0 %	97 – 23,6 %	118 21,6 %	99 – 16,1 %
Total TMS		41 782 – 4,1 %	41 573 – 0,5 %	42 658 2,6 %	43 622 2,3 %

Rapport annuel
Risques professionnels
Assurance maladie

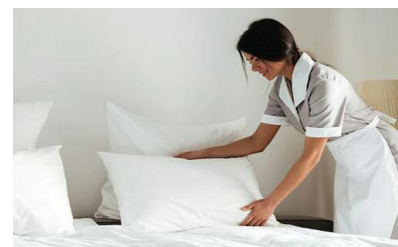
Tableau des TMS
chiffres 2020
publiés en 2021



De nombreux professionnels
sont concernés



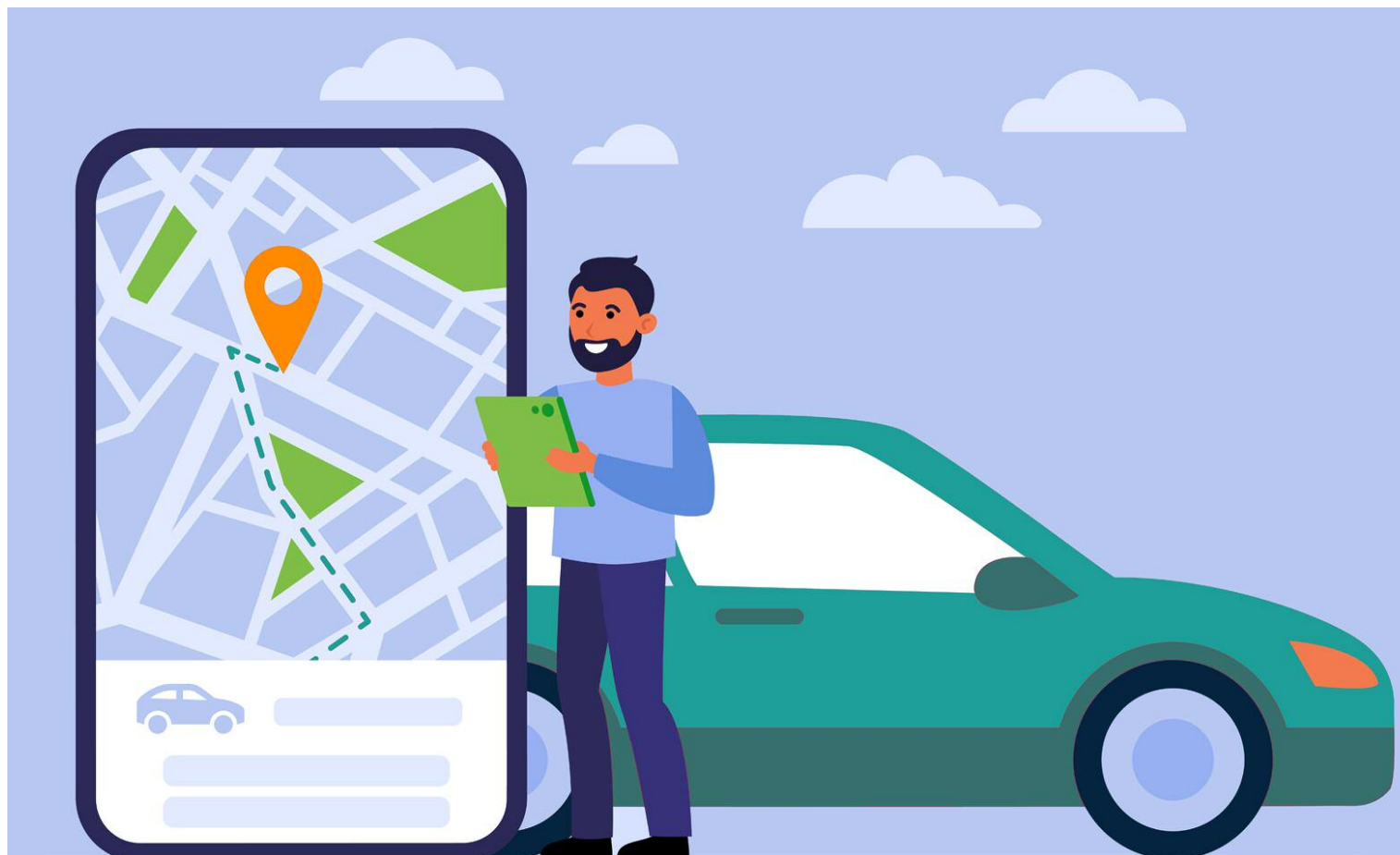
Le rôle du **Kiné Préventeur**
est important



Sortir du Cabinet de masso-kinésithérapie

Se former à la prévention en entreprise

Valoriser la place du Kiné en entreprise

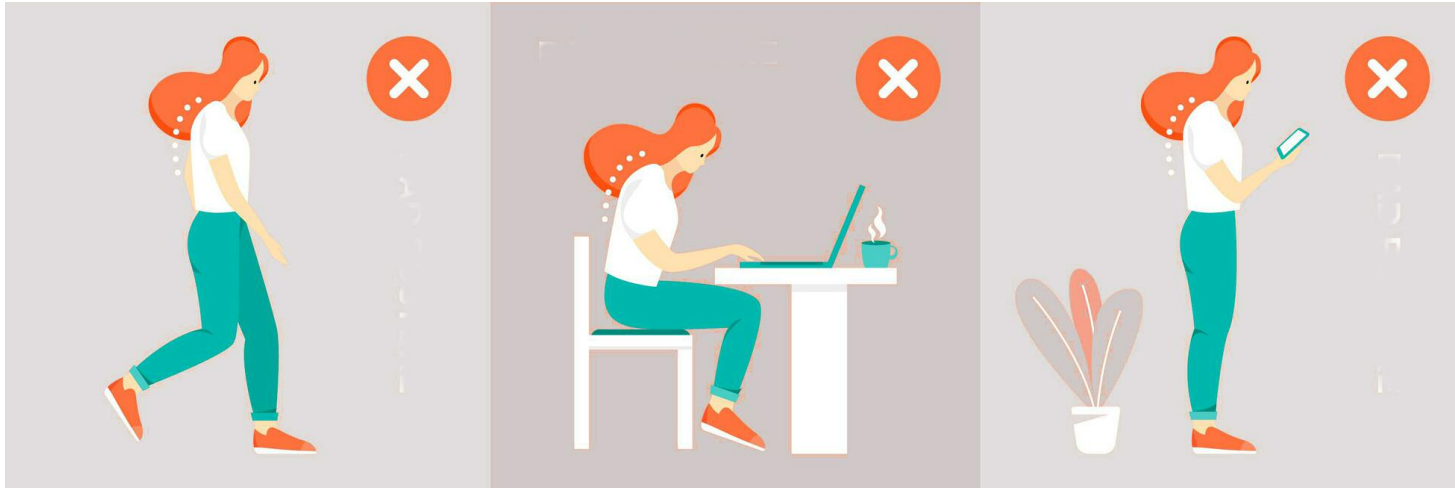


Sondage

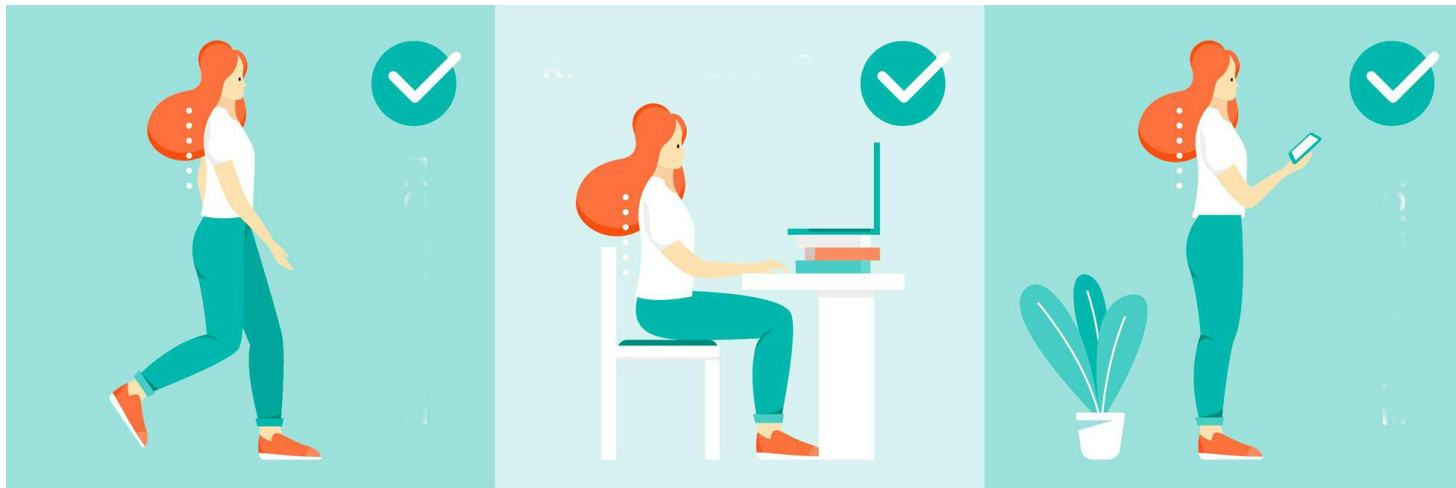


Diagnostics et ateliers

Diagnostic des mauvaises postures pouvant engendrer des Troubles Musculo Squelettiques

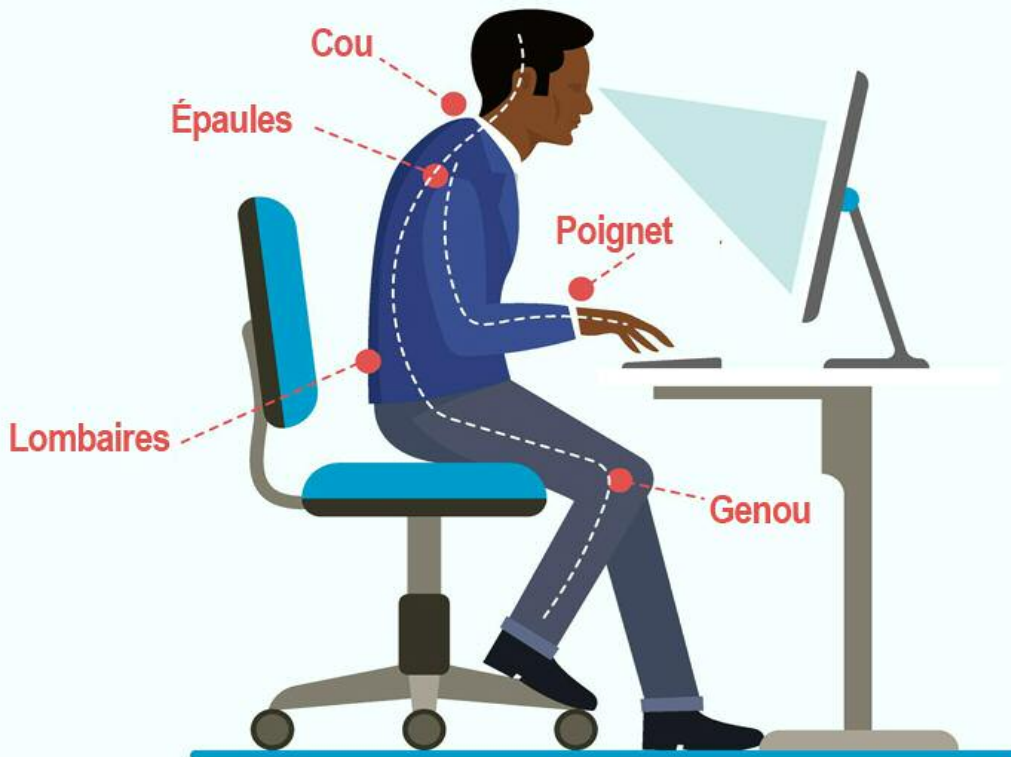


Ateliers éducatifs de corrections posturales pour prévenir les risques de Troubles Musculo Squelettiques



Ergonomie d'un poste de travail et correction posturale

✗ MAUVAISE POSTURE
Risque de TMS et Mal au dos



✓ BONNE POSTURE
et poste de travail ergonomique

