

Éducation Thérapeutique du Patient

Alliance thérapeutique entre le Patient et le Soignant



Intervenants Liens Kinés / Patients - ETP



Cédric PEDRE
Directeur IREPS Réunion
Formateur IREPS



Amandine VALLERIAN
Infirmière
Chargée de projets et
Formatrice IREPS Réunion



Julien LIPOVAC
Masseur Kinésithérapeute
Saint-Leu
Kiné respiratoire
Animateur ETP
Coordinateur ETP
Président RESPIRUN



Définition de l'Éducation Thérapeutique du Patient

L'Éducation Thérapeutique vise à aider le patient à acquérir ou maintenir les compétences dont il a besoin pour gérer, au mieux, sa vie avec une maladie chronique.

OMS-Europe 1996 therapeutic patient education

Quels types de compétences acquérir et maintenir ?

Savoir

Comprendre sa maladie
Connaître les facteurs de risque
Savoir identifier les symptômes d'exacerbation
Connaître les bons gestes, les bonnes attitudes

Savoir faire

Savoir utiliser son traitement
Capacité d'autosoins
Être capable de contrôler les normes
Savoir gérer une crise

Savoir être

Leviers motivationnels
Gérer son stress, son anxiété
Observance du traitement
Pratiquer une activité régulière
Estime de soi

je suis Professionnel de santé,
J'informe mes patients
régulièrement...

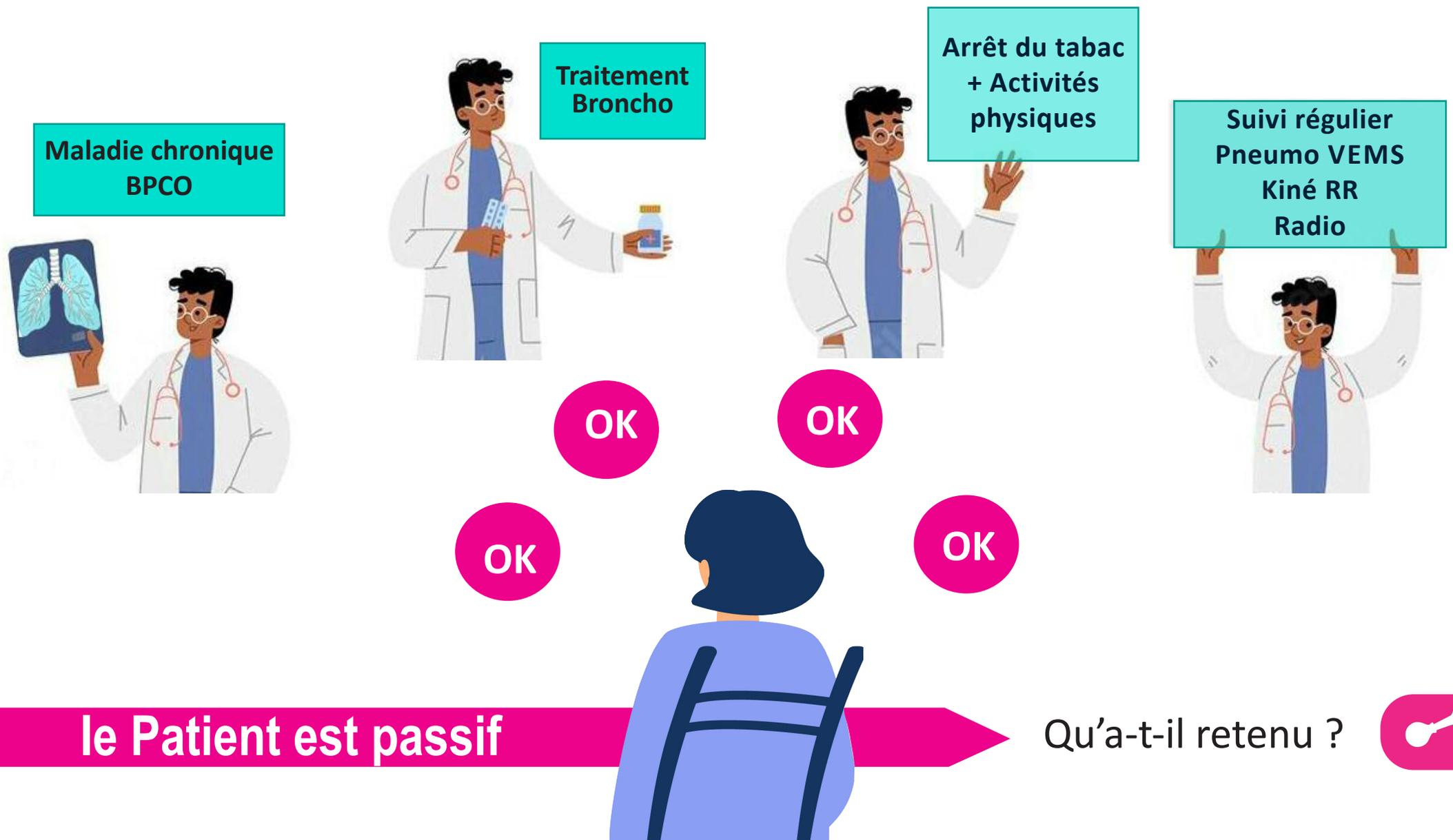
Donc...Je fais de l'éducation
thérapeutique dans l'exercice
de mon métier !



Sondage



Le Soignant informe et conseille son patient



le Patient est passif

Qu'a-t-il retenu ?

Démarche globale d'une relation éducative

Que savez-vous de votre maladie ?
Quel projet vous tient à coeur ?
Quelles activités aimez-vous ?
Sont-elles facilement réalisables ?
Quels sont vos besoins aujourd'hui ?
Pensez-vous que nous puissions... ?

Cela est difficile pour moi car...
J'ai envie de faire mais ...
Je me pose des questions sur...
J'aimerais être plus autonome...
Seule, je manque de motivation..



Etat d'esprit de l'Education thérapeutique

Transmission reposant sur une relation innovante dépassant l'intention d'informer

- Interroge au départ les croyances et connaissances du patient
- Respecte ce que le patient dit
- Délivre des informations adaptées au contexte de vie du patient
- Vérifie ce que le patient a retenu
- Apprend aussi du patient



- Questionne sur les informations reçues
- Participe activement avec un échange mutuel avec le professionnel
- Apprend des compétences d'auto-soins et d'adaptation
- Bénéficie d'un processus continu et progressif
- Apprend aussi du soignant

La relation éducative

Professionnel de santé

Collaborateur

Démarche participative

Approche comportementale

Approche cognitive

Approche psychosociale

Patient

Implication

Savoirs expérientiels

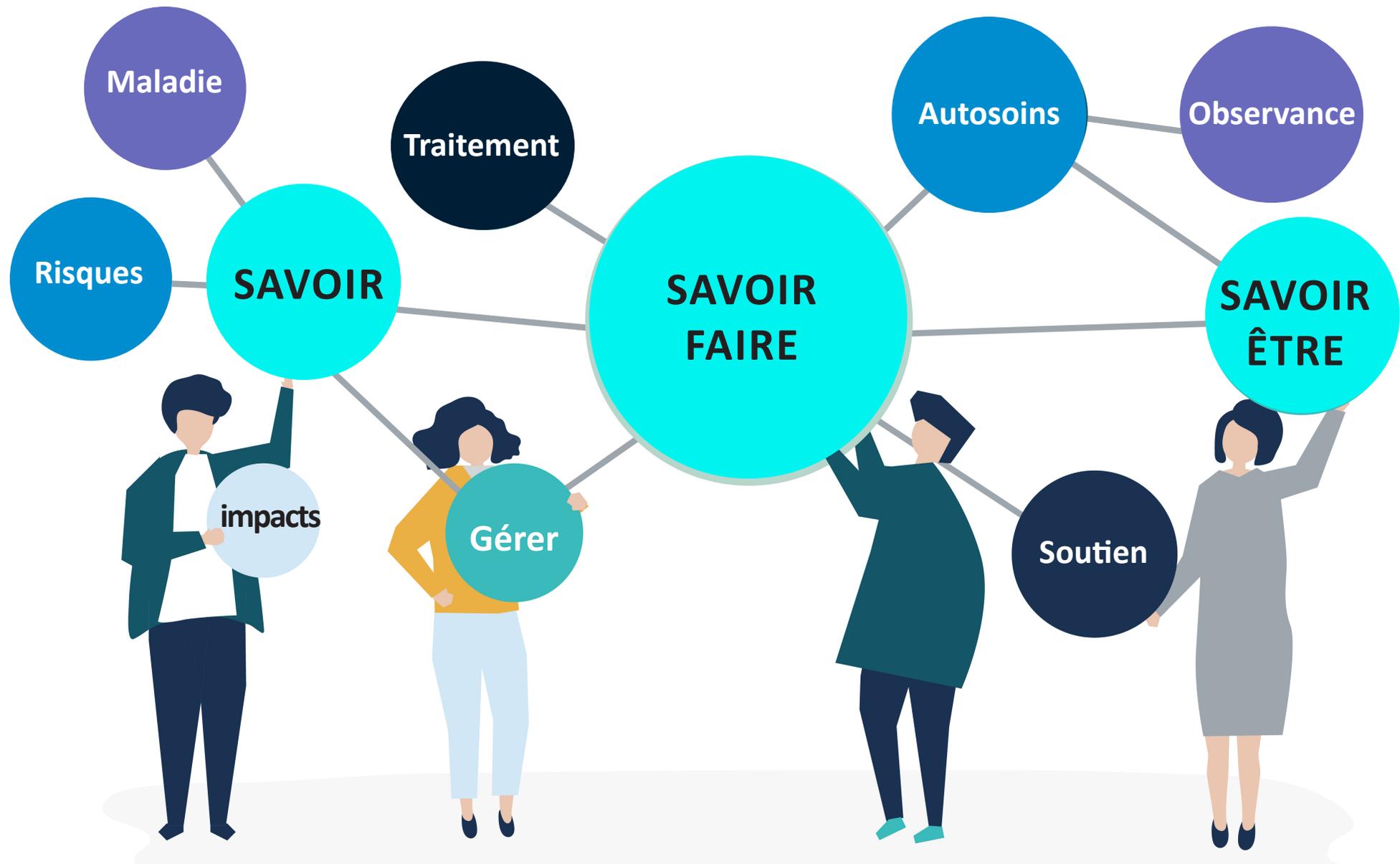
Acquisition de compétences
d'autosoins

Acquisition de compétences
d'adaptation

L'alliance
thérapeutique



Développer des compétences



Éducation thérapeutique du patient

L'alliance thérapeutique entre le Soignant à l'écoute et le Patient acteur de sa santé

