



Mathieu GOURDON
Masseur-Kinésithérapeute
Le Tampon

Kiné du Sport
Partenaire Jeux des Iles OI

Président SRMKS



Quelle place pour les kinés dans les réseaux sport-santé

Congrès URPS jeudi 29 septembre 2022

Intervenant

Quelle place pour les Kinés dans le réseau Sport Santé

**Mathieu Gourdon**

Masseur-Kinésithérapeute
Le Tampon

Kiné du Sport
Partenaire Jeux des Iles OI
Président SRMKS

Masseur Kinésithérapeute au Tampon

Président de la Société Réunionnaise des Kinés du Sport - **SRMKS**

Trésorier de l'association M'tondos

Représentant de l'OMK Run pour la commission paritaire territoriale à la CGSS

Représentant de l'URPS auprès de DRJSCS pour labellisation sport santé.

Ancien Trésorier de l'URPS MK OI



<https://kinedusport.re/>



Selon l'OMS, 3 niveaux de
prévention:
Primaire, secondaire et tertiaire
(source medicosport-santé, décembre 2015)



Prévention primaire :

Il s'agit d'intervenir avant la maladie pour en éviter la survenue. Vise à réduire l'incidence (nouveaux cas)

Prévention secondaire :

Il s'agit d'intervenir au tout début de l'apparition de la maladie afin d'en éviter l'évolution, ou de faire disparaître les facteurs de risques



Prévention tertiaire :

Il s'agit ici de réduire les complications, invalidités ou rechutes consécutives à la maladie



Utilité de l'activité physique:

- Diabète de type 2
- Obésité
- Maladies cardio-vasculaires
- Cancer

(médicosport-santé CNOSF edition 2020
Filiesport.com)



Utilité de l'activité physique:

Mais aussi :

- BPCO
- Mucoviscidose
- Ostéoporose
- Dépression
- Femme enceinte
- ...



Le sport santé : Exemple du Tampon

Géré par Solene Del-pup, cheffe de projet
Direction des Sports de la commune du
Tampon

MSS equilib.re

Public cible: adultes tamponnais Sport Santé
Niveau 1 et 2 (label SSBE Drajes Reunion)



Le sport santé :

Les maladies chroniques dans le cadre du dispositif inclus: dispositif sport sur ordonnance adultes inactifs ou sédentaires, affection chronique stabilisée (ALD ou non)



Le sport santé :

Projet Tamponnais:

Co-construction commune (porte le projet) en collab avec MSS ekilib.re

Patient à faible revenu, PEC sur 4 mois



Le sport santé :

Le Patient intéressé voit son médecin
traitant



Le sport santé :
Monbilansportsante.fr

Le médecin traitant:

- soit fait le bilan si il a été formé
- prescrit un bilan et une séance de rééducation qui seront effectuées par un MK formé
- envoie vers un APA d'Equilib.re



Le sport santé :

Une fois le bilan effectué, le patient se voit proposer différentes activités en fonction du lieu, des horaires et de ses disponibilités

Utilisation d'un système de géolocalisation des activités labellisées sport-santé



Le sport santé :

Objectifs à venir:

Formation d'1 kiné au moins par quartier pour faire les bilans

Financement de ces bilans

Promouvoir les activités déconventionnées des MK

Intégration des MK dans equilib.re et cpts australe

Congrès - URPS jeudi 20 septembre 2022



Mais où sont passés les kinés:

Quelques actions individuelles aux niveaux local et national

Travail patient des URPS pour intégrer les réseaux.

Pourtant les MK sont présents sur l'ensemble du territoire, touchant une population importante, avec de réelle compétence en ETP et en prévention

Quelles propositions?



Prévention Primaire:

- Valorisation et sensibilisation des actions sport santé communales, orientation vers des associations gérées par des enseignants APA
- Protocole de prévention des blessures dans ces associations.
- lien kiné – enseignant APA comme dans les équipes sportives pour prendre au plus tôt les blessures ostéo-articulaires.

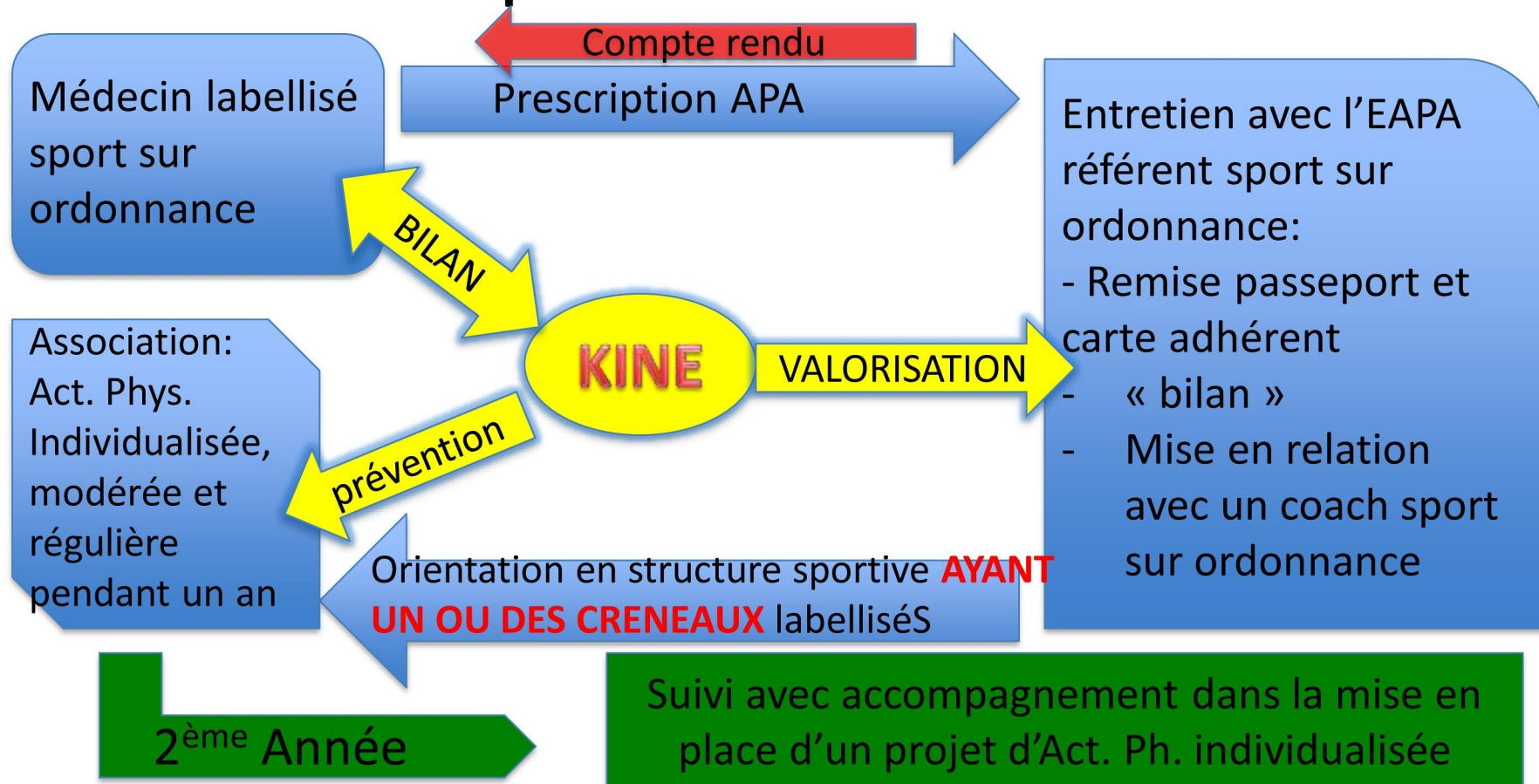


Prévention Secondaire:

- La même que pour la prévention primaire
- La prise en charge de certains patients pour les remettre à niveau physiquement (ré-entraînement à l'effort:Attention NGAP) avant de les amener à l'autonomie sportive encadrée ou seuls
- La réalisation de Bilan type sur demande du médecin traitant pour lui faciliter l'orientation du patient entre la rééducation ou la prise en charge en sport-santé du groupe gérer par un enseignant APA.
- la gestion et le conseil lors de petites blessures

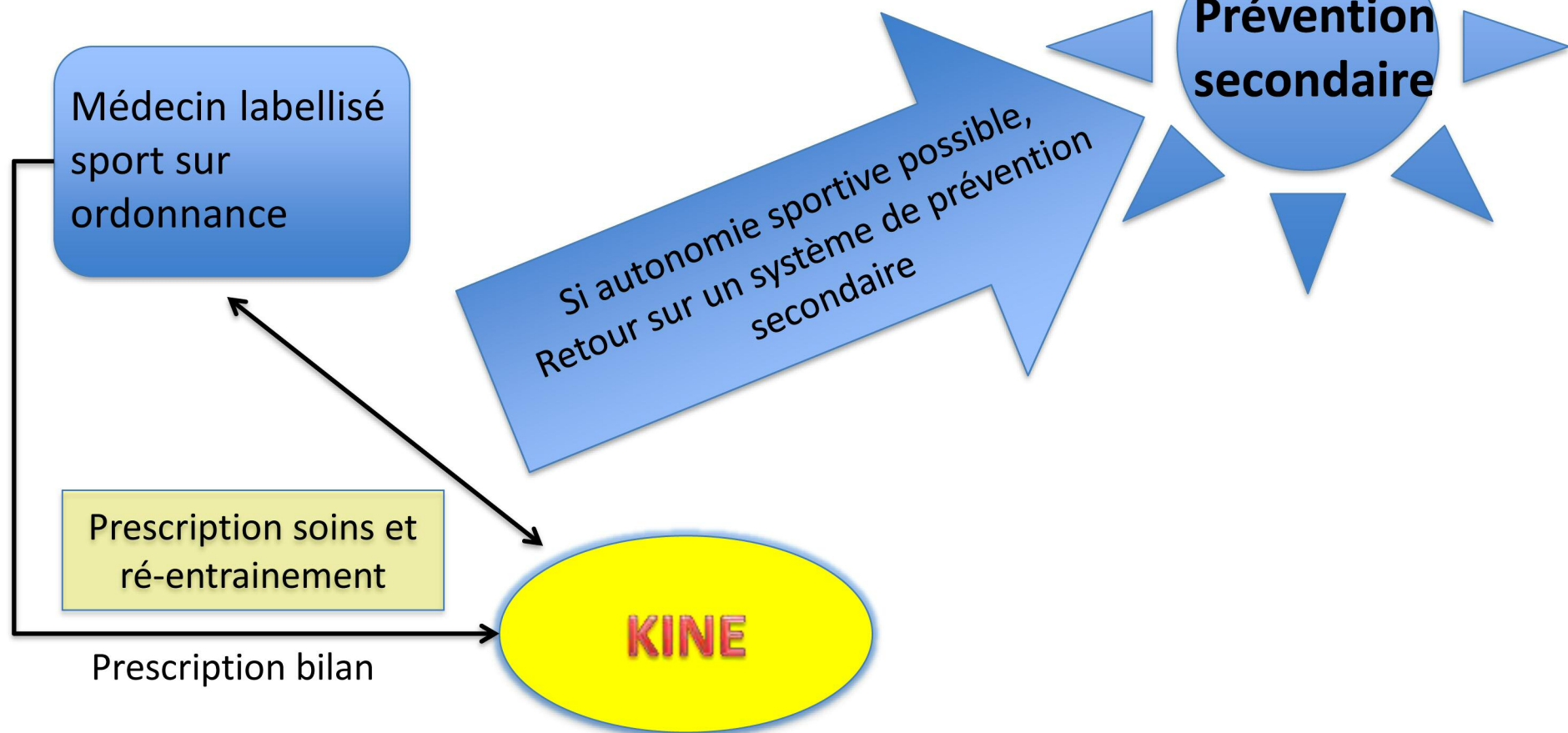


Prévention primaire et secondaire





Le sport santé : si affections sévères





Le sport santé : Prévention tertiaire

| | | | | | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------|
| S 1 | | | S 2 | | | S 3 | | | S 4 |
| Lundi | Merc. | Vend. | Lundi | Merc. | Vend. | Lundi | Merc. | Vend. | Lundi |
| MKDE | MKDE | MKDE | MKDE | MKDE | MKDE | MKDE | MKDE | MKDE | MKDE |
| S 4 | | S 5 | | | S 6 | | | S 7 | |
| Merc. | Vend. | Lundi | Merc. | Vend. | Lundi | Merc. | Vend. | Lundi | Merc. |
| EAPA | MKDE | MKDE | EAPA | MKDE | MKDE | EAPA | MKDE | EAPA | MKDE |
| S 7 | S 8 | | | S 9 | | | S 10 | | |
| Vend. | Lundi | Merc. | Vend. | Lundi | Merc. | Vend. | Lundi | Merc. | Vend. |
| EAPA | EAPA | MKDE | EAPA | EAPA | MKDE | EAPA | EAPA | MKDE | EAPA |



Merci à vous