

3jours – 21 heures (hors pauses)

Jour 1

8h30-9h00 Accueil des participants

9h00- 9h30 Qu'est-ce que la rééducation ? (Théorie)

9h30-10h30 Connaissances médicales sur les suites opératoires (Théorie)

10h30-10h45 *Pause*

10h45-12h30 Anatomie palpatoire (Théorie)

12h30-14h00 *Pause déjeuner*

14h00-15h30 Mobilisations articulaires (Théorie et pratique)

15h30 16h00 Examen clinique (Théorie)

16h00-16h15 *Pause*

16h15-18h00 Examen clinique (pratique)

Jour 2

8h30-9h00 Accueil des participants

9h00- 10h00 Mobilisations actives : comment construire des exercices (Théorie)

10h00-10h30 Mobilisations actives : gainage du pied (Pratique)

10h30-10h45 *Pause*

10h45-12h30 Mobilisations actives : comment construire des exercices (Pratique)

12h30-14h00 *Pause déjeuner*

14h00-16h00 Mobilisations actives : comment construire des exercices (Pratique)

16h00-16h15 *Pause*

16h15-18h00 Mobilisations actives : intérêt du gainage du pied en podologie (Théorie)

Jour 3

8h30-9h00 Accueil des participants

9h00-10h00 Pathologies du pied après chirurgie et consolidation articulaire (Théorie)

10h00-10h30 Cas cliniques : mise en situation (pratique)

10h30-10h45 *Pause*

10h45-12h30 Cas cliniques : mise en situation (pratique)

12h30-13h30 *Pause déjeuner*

13h30-15h30 Proprioception (pratique)

15h30-16h00 Étirements (Théorie et pratique)

16h00-17h00 Questions divers autour de nos professions paramédicales (Théorie et pratique)

Objectifs pédagogiques :

Enseignement théorique et pratique sur le pied : anatomie, biomécanique et comment réaliser une rééducation. Les traitements abordés seront mis en relation avec la pratique des semelles permettant à chaque participant d'appliquer immédiatement les acquis du cours à son retour au cabinet. Le but étant également d'avoir une connaissance de nos pratiques entre thérapeutes.

- Connaître le pied anatomique et pathologique
- Maîtrise de l'examen clinique du pied
- Maîtrise des techniques de rééducation et réalisation d'exercices
- Maîtrise de la relation avec une orthèse podologique
- Ouverture aux nouvelles techniques de prise en charge (acquis des actes de podologie, ou accès direct en kinésithérapie)

Public visé :

Pédicure-podologue DE, Masseur-kinésithérapeute DE



Rééducation du pied

Formateurs : Aurélie CASTILLO – Gauthier CRESSEND

Support de cours :

Le support pdf sera fourni avant la formation

Evaluation :

Questionnaires distribués pré- et post-cours (en présentiel)