

Souhaitez-vous vieillir en bonne santé ?

ICOPE est un outil de l'OMS facile et gratuit pour surveiller sa santé à partir de 60 ans



- Identifier une éventuelle perte de capacité et la prendre en charge rapidement pour rester en bonne santé
- Surveiller sa santé régulièrement : Soi-même, avec l'aide d'un proche ou d'un soignant
- Vieillir en bonne santé et rester autonome