

# Le sevrage\* tabagique en pratique

Score Fagerström ≤ 2

Formes orales au choix

Score Fagerström entre 3 et 5 ou consommation de cigarettes < 20/jour

1 patch 14 mg + formes orales au choix

Score Fagerström > 5 ou consommation de cigarettes > 20/jour

1 patch 21 mg + formes orales au choix

1 patch 21 mg + 1 patch 14 mg + formes orales au choix

2 patch 21 mg + formes orales au choix

2 patch 21 mg + 1 patch 14 mg + formes orales au choix

3 patch 21 mg + formes orales au choix

ORIENTATION

Manque

Manque

Manque

Manque

Manque

Manque

Manque

Ré-évaluer dans la semaine

**Les signes de manque : envies, consommation de cigarettes ou de substituts oraux, trouble du sommeil, anxiété, compensation par d'autres conduites addictives (sucre, alcool ...), etc...**

Absence de manque

**STABILISATION** : Continuer le traitement à la même posologie pendant 1 à 2 mois (Une durée plus longue pourra être envisagée au cas par cas).  
**DECROISSANCE** : progressive jusqu'à l'arrêt (par ex de 7mg/24h par semaine).  
En cas de réapparition de signes de manque, réorienter le patient.



### Les signes de surdosage en nicotine

Un surdosage en nicotine peut apparaître si le patient traité avait au préalable de très faibles apports nicotiques ou s'il utilise de façon concomitante d'autres traitements pour le sevrage tabagique à base de nicotine.

Les symptômes de surdosage les plus fréquents : vertiges, étourdissements, céphalées, nausées, accélération du transit...

Indépendamment de tout surdosage nicotinique, des signes en rapport avec une intolérance locale liée au mode d'administration peuvent survenir : éruption cutanée avec les patches, épistaxis avec les sprays nasaux....

Ce document est un guide d'aide à la prescription et ne saurait engager la responsabilité de SAOME ou de l'URPS kiné (Tip@Santé)

**i** En cas d'addiction au tabac, l'écoute, le soutien psychologique et le renforcement de la motivation sont toujours nécessaires. L'orientation vers des professionnels formés aux techniques des thérapies cognitivo-comportementales peut également être proposée ; leur efficacité ayant été validée scientifiquement.  
Des alternatives telles que l'homéopathie, la phytothérapie, l'hypnose ou l'acupuncture peuvent être proposées au cas par cas, bien que non validées.

A l'initiative de :

\*total ou partiel